

Η Έντυπη Έκδοση

του cityofilioupolis.gr

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΠΕΡΙΕ ΔΗΜΟΥΣ

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2011

Αρ. Φύλλου 3

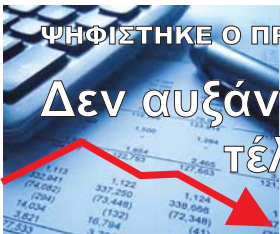
Έτος 1ον

Διανέμεται Δωρεάν



ΨΗΦΙΣΤΗΚΕ Ο ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ

Δεν αυξάνονται τα δημοτικά τέλη το 2011



ΒΑΛΑΣΟΠΟΥΛΟΣ:
ΖΗΤΩ ΣΥΜΠΑΡΑΤΑΞΗ
ΓΙΑ ΝΑ ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΟΥΜΕ
ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ
ΤΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ ΠΡΟΣ ΟΤΑ

Υπηρεσιών, όπως θα λεγόταν με τις προηγούμενες ονομασίες), κ. Ι. Νικηφόρος, σε μια εμπειρισιασμένη εισήγηση, ανέφερε ότι στόχος είναι το «νοικοκύρεμα» του Δήμου και η προσπάθεια δραστικής μείωσης ή και εξάλειψης, του χρέους. Παράλληλα όμως αποσκοπεί στο να θέσει τα θεμέλια της αναπτυξιακής προοπτικής που έχει ανάγκη η πόλη, με σειρά από μελέτες για νευραλγικούς τομείς, αλλά και έργα υποδομής, όπως προκύπτει από το τεχνικό πρόγραμμα που ψηφίστηκε στο προηγούμενο Δημοτικό Συμβούλιο. Σελ. 3

Με συντριπτική πλειοψηφία έγινε δεκτός ο προϋπολογισμός του Δήμου Ηλιούπολης, το ύψος του ανέρχεται στο ποσό των 50.218.151 ευρώ, έναντι 66.900.189,19 ευρώ του προηγούμενου έτους καθότι, όπως αναφέρθηκε, η Δημοτική Αρχή θέλησε να συντάξει έναν προϋπολογισμό όσο το δυνατόν πιο πραγματικό και υλοποιήσιμο. «Είναι θέμα αρχής για μας, τόνισε ο Δήμαρχος Βασίλης Βαλασόπουλος, ο προϋπολογισμός να είναι αληθινός και όχι πλασματικός.»

Ο αντιδήμαρχος Προγραμματισμού και Ανάπτυξης (Οικονομικών και Τεχνικών

Μετά από ένσταση του ΕΝΑΚ Η δημοτική παράταξη «Χρώμα στην Πόλη»

ΧΑΝΕΙ ΤΗΝ ΔΕΥΤΕΡΗ ΕΔΡΑ

Τί δήλωσε ο επικεφαλής Παν. Πατσαβός Σελ. 5

ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ
Χρώμα στην Πόλη
Μαζί υπονοούμε!



Επιστολή από κ. Θεόδωρο Γεωργάκη π. Δημάρχου Ηλιούπολης Προς τη μηνιαία Εφημερίδα της Ηλιούπολης "Έντυπη Έκδοση" του cityofilioupolis.gr Σελ. 14

ΑΡΑΜΠΑΤΖΗΣ ΓΑΒΡΙΗΛ
Δημοτικός Συμβούλος Ηλιούπολης

Ηλεκτρολόγος Μηχανικός & Μηχανικός Υπολογιστών ΕΜΠ MSc



Εύχομαι από Καρδιάς Καλό Πάσχα με υγεία, ευημερία και οικογενειακή γαλήνη.

Το μήνυμά της Ανάστασης να αποτελέσει περζίδα των αλλαγών που τόσο έχει ανάγκη ο τόπος μας.



Συναίνεση για τον προϋπολογισμό. Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΑΠΟΔΕΧΘΗΚΕ ΤΙΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΕΝ.Α.Κ.

Η εισήγηση του Παρασκευά Γιαννόπουλου για τον προϋπολογισμό Σελ. 8-9

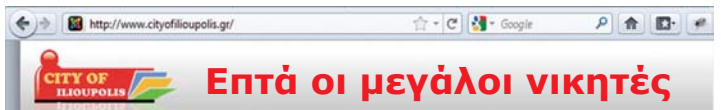


ΕΝ.Α.Κ.

(Ενωτικό Αυτοδιοικητικό Κίνημα)

Πρόταση συγκοινωνιακού χάρτη Ηλιούπολης

Γενική τοποθέτηση - Διαπιστώσεις - Προτάσεις Σελ. 11



Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε ο Διαγωνισμός Υποτροφιών του cityofilioupolis.gr και του ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΞΥΝΗ ΝΟΤΙΩΝ ΠΡΟΑΣΤΙΩΝ Σελ. 2



ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΤΕ ΣΤΗΝ «ΕΝΤΥΠΗ ΕΚΔΟΣΗ» ΚΑΙ ΣΤΟ INTERNET www.cityofilioupolis.gr

ΣΑΣ ΣΥΜΦΕΡΕΙ

ΠΡΟΒΑΛΕΤΕ ΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΣΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΕ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΧΑΛΕΠΟΥΣ ΚΑΙΡΟΥΣ

ΦΤΗΝΟ ΤΙΜΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΣΤΗΝ ΚΡΙΣΗ
ΤΗΛΕΦΩΝΕΙΣΤΕ ΤΩΡΑ: 2109937127- 6978915359

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΚΔΟΤΗ

Φθάσαμε αισίως στο 3ο φύλλο της εφημερίδας μας και όπως μπορείτε να δείτε, ξεπεράστηκε γρήγορα η «παιδική της ηλικία» και μπήκε στην ... εφηβεία. Το είχαμε άλλωστε υποσχεθεί από τον περασμένο μήνα, λέγοντας ότι «όσο περνά ο καιρός θα υπέρχει ουσιαστική βελτίωση».

Όταν πρωτοκυκλοφορήσαμε, με ρώτησε κάποιος:

-Του Βαλασόπουλου είναι η εφημερίδα;

«Όχι, του απάντησα, είναι δική μου και παράλληλα όλων σας». Είχε δηλαδή κάνει εντύπωση, ότι στο πρώτο φύλλο δημοσίευσα την δήλωση του Δημάρχου προς την «**ΕΝΤΥΠΗ ΕΚΔΟΣΗ**» με μία μεγάλη φωτογραφία του, που τον έδειχνε να χαιρετά, με το σήμα της νίκης, την ημέρα των εκλογών! «Τι σας κάνει εντύπωση», συνέχισα «είναι ο πρώτος πολίτης της πόλης κι άλλωστε κέρδισε τις πρόσφατες εκλογές. Εάν εκλεγόταν ο Αναγνώστου, θα είχα εκείνον πρωτοσέλιδο».

Στο δεύτερο φύλλο, μετέφερα τα εγκώμια που ακούστηκαν για τον **Γιάννη Αναγνώστου** από αντιπάλους του, κατά την κοπή της πίτας της «**Νέας Δημοτικής Κίνησης**», αναφέροντάς τον σαν πρώην και πιθανώς επόμενο Δήμαρχο. Κι αυτό όμως **σχολιάστηκε** από μη φίλα προσκείμενους προς αυτόν! Εγώ δεν κατάλαβα, πού ήταν το «παράξενο». Αφού ο Γιάννης **δηλώνει «παρών»** και συνεχίζει τον αγώνα, τί πιά φυσικό από το να θεωρείται σαν πιθανολογούμενος «επόμενος Δήμαρχος», δεδομένου ότι **με τον Βασίλη είχε σχεδόν ισοψηφίσει** την πρώτη Κυριακή. Εκτός κι αν αλλάζουν τα πράγματα και ο ίδιος κρίνει ότι πρέπει να δώσει σε άλλον το «δακτυλίδι», ή να δρομολογήσει διαδικασίες διαδοχής ή εάν ξεπροβάλουν από τον ευρύτερο ιδεολογικό του χώρο, άλλοι μνηστήρες!

Επίσης, κάποιος από την συμπολίτευση, ξενίστηκαν επειδή δημοσίευσα στην πρώτη σελίδα επιστολή αναγνώστη που αναφερόμενος στο θέμα του «**ΣΥΝΗΓΟΡΟΥ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ**» έλεγε για τον Δήμαρχο ότι **προτάσσει πρώτα το κόμμα του κι όχι την Ηλιούπολη**. Μπορεί αυτό να ήταν λίγο υπερβολικό αλλά πιθανώς να «έπιασε τόπο», αν κρίνουμε από την συναινετική τοποθέτηση του κ **Βαλασόπουλου** κατά την συζήτηση για τον Προϋπολογισμό. Εκεί έδειξε ότι θα λαμβάνει υπόψη προτάσεις ρεαλιστικές και θετικές των αντιπολιτευόμενων, ασχέτως πολιτικής ή κομματικής προέλευσής τους, άρα θα **προτάσσεται η ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ!**

Και για να κλείσουμε το θέμα αυτό, επαναλαμβάνω αυτά που είχα σημειώσει στο **EDITORIAL** του παρθενικού φύλλου: **Η ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΑΝΤΙΚΙΜΕΝΙΚΗ, ΚΑΥΣΤΙΚΗ ΟΤΑΝ ΧΡΙΑΖΕΤΑΙ ΚΑΙ ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ ΠΟΛΥΦΩΝΙΚΗ!**

ΑΓΑΜΕΜΝΩΝ ΧΡΙΣΤΟΦΙΔΗΣ



Ο Διαγωνισμός Υποτροφιών του cityofilioupolis.gr και του ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΞΥΝΗ ΝΟΤΙΩΝ ΠΡΟΑΣΤΙΩΝ ΕΠΤΑ ΟΙ ΝΙΚΗΤΕΣ, ΑΛΛΑ ΟΛΟΙ ΚΑΤΙ ΚΕΡΔΙΖΟΥΝ!

Επτά είναι οι μεγάλοι νικητές από τις δεκάδες των παιδιών που συμμετείχαν στον διαγωνισμό υποτροφιών, τον οποίο διοργάνωσε ο **Εκπαιδευτικός Όμιλος ΞΥΝΗ ΝΟΤΙΩΝ ΠΡΟΑΣΤΙΩΝ** για τους επισκέπτες του **cityofilioupolis**

Οι τυχεροί νικητές κέρδισαν:

1 Πλήρη Υποτροφία από τα ΙΕΚ (Διετή): η **ΚΑΡΑΦΩΤΙΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ**

2 Υποτροφίες με μείωση διδάκτρων **30%**:

Οι **ΒΕΡΓΑΔΟΣ ΣΤΕΛΙΟΣ** και **ΠΑΛΟΥΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ**

4 Υποτροφίες ενός εξαμήνου:

Οι **ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΓΥΡΩ, ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ, ΦΟΥΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ** και **ΚΡΕΜΟΝΑΣ ΝΑΠΟΛΕΩΝ**

Οι νικητές έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν έναν από τους παρακάτω τομείς του ΙΕΚ ΞΥΝΗ ΓΛΥΦΑΔΑΣ και να σπουδάσουν:

Οικονομία Διοίκηση, Πληροφορική, Ομορφιά, Επισιτισμό - Τουρισμό,

Εφαρμοσμένες Τέχνες, Προσχολική Αγωγή

Επιπλέον **όλοι οι συμμετέχοντες** δικαιούνται **10% μείωση διδάκτρων** σε όποια Ειδικότητα του ΙΕΚ ΞΥΝΗ ΓΛΥΦΑΔΑΣ επιθυμούν, καθώς και **FREE VIP PASS** για όλα τα σεμινάρια του μεγαλύτερου εκπαιδευτικού φεστιβάλ, του **XINIS EDUCATION FESTIVAL** www.xinifestival.edu.gr

ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΒΡΙΣΚΕΤΕ ΤΗΝ «ΕΝΤΥΠΗ ΕΚΔΟΣΗ»

Την εφημερίδα σας, μπορείτε να την βρείτε, εκτός από τα διάφορα σημεία διανομής και στους εξής σταθερούς χώρους:

- ΑΓΙΑ ΜΑΡΙΝΑ:** Πλατεία Ανεξαρτησίας 11, **ΠΡΟΠΟ ΝΙΑΝΙΑΡΑΣ**
Παπάγου Και Νιόβης, **ΚΑΦΕΝΕΙΟ**
Διγενή 18, ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ «**Ο ΛΑΜΠΡΟΣ**»
- ΑΓΙΑ ΜΑΥΡΑ:** Αριστοτέλους, ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ «**ΑΙΜΗΛΙΟΣ**»
- ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ:** Όπισθεν Εκκλησίας, ΣΟΥΠΕΡ ΜΑΡΚΕΤ «**ΜΕΡΙΜΝΑ**»
- ΑΓ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ:** Αγίου Κων/νου 36, **ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ**
- ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΑ :** ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ
- ΚΑΝΑΡΙΑ:** Καφέ-τυροπιτάδικο **ΡΑΡΑΝΤΙΝΟ**
- ΚΕΝΤΡΟ:** ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
Πρωτόπαπα 61, **ΒΙΝΤΕΟΚΛΑΜΠ «ΛΟΛΟΣ»**
Μαρίνου Αντύπα 148, **ΠΡΟΠΟ ΓΡΗΓΟΡΕΑΣ**
Ειρήνης 12, Καφε-λουκουμάδες «**Ο ΛΟΥΚΟΥΜΟΣ**»
Σοφ. Βενιζέλου 89, **ΠΕΡΙΠΤΕΡΟ** και όχι μόνο
Ειρήνης 23, **ΚΑΦΕΤΕΡΙΑ «ΗΜΙΩΡΟ»**
- Κ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ:** Κυπρίων Ηρώων 27, **ΣΟΥΠΕΡ ΜΑΡΚΕΤ «ΔΙΑ»**
Κυπρίων Ηρώων 24, **ΒΙΝΤΕΟΚΛΑΜΠ «ΛΟΛΟΣ»**
- ΤΥΠΟΓΡΑΦΙΚΑ:** Πλατεία Βεάκη & Ξενοπούλου, Σούπερ Μάρκετ **ΒΕΡΟΠΟΥΛΟΣ**
Ηρ. Κωνσταντινοπούλου 28, **JET OIL Βενζιναδικο**
ΚΑΛΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

“Η ΕΝΤΥΠΗ ΕΚΔΟΣΗ”

ΤΟΥ ΙΣΤΟΤΟΠΟΥ : www.cityofilioupolis.gr
ΜΗΝΙΑΙΑ ΤΟΠΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΕΚΔΟΤΗΣ-ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ-ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΓΑΜΕΜΝΩΝ ΧΡΙΣΤΟΦΙΔΗΣ

Δ/ΝΣΗ: Αργοναυτών 32- Ηλιούπολη- ΤΚ: 16345
Τηλ./φαξ: 2109937127 Κιν.: 6978915359
e-mail: info@cityofilioupolis.gr

ΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ:

Γεώργιος Λουκάς, Δικηγόρος DEA
ΙΔΡΥΤΗΣ - ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΣ
Ελευθέριος Χριστοφίδης

Εκτύπωση

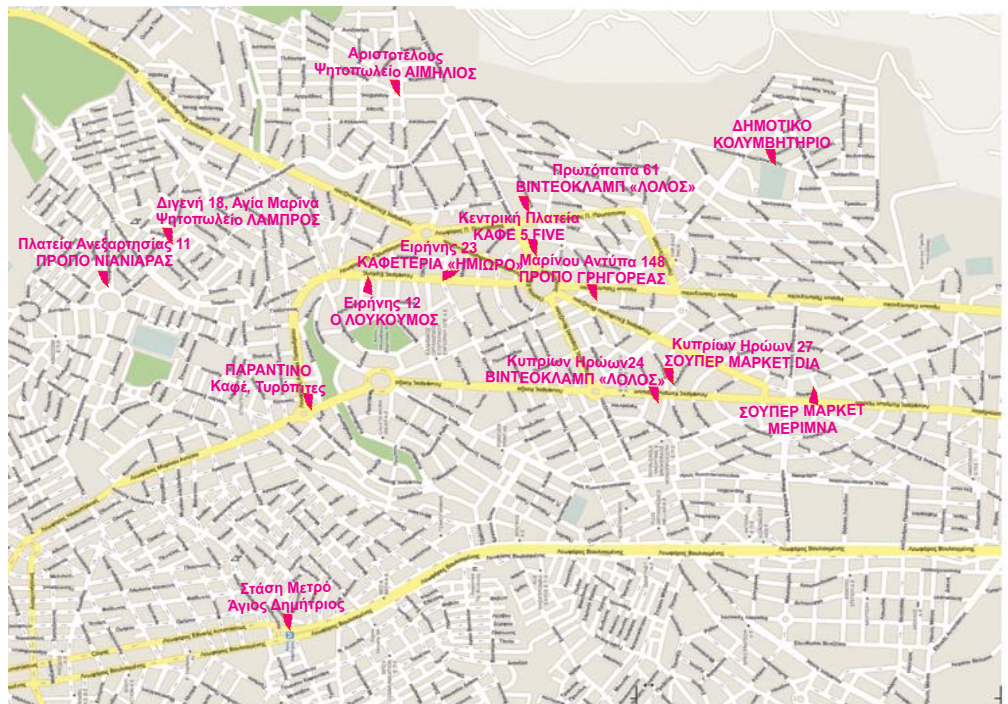
Υβόν Μορτιέρ Εκτυπώσεις
Θηραμένους 32 122 42 Αιγάλεω

Οι απόψεις των συντακτών, που παρουσιάζονται στην εφημερίδα, δεν συμφωνούν απαραίτητα με τις απόψεις του εκδότη.

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση ή αναπαραγωγή, ολική ή μερική, η διασκευή ή απόδοση του περιεχομένου της έκδοσης με οποιοδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό ή άλλο, αρκεί να αναγράφεται η πηγή.

ΕΤΗΣΙΕΣ ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΓΙΑ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ ΑΠΟΣΤΟΛΗ

Εταιρείες, ΝΠΔΔ, ΝΠΙΔ
(Σύλλογοι, Ενώσεις, Σωματεία, Όμιλοι κλπ) : 100 ΕΥΡΩ
ΙΔΙΩΤΕΣ: 30 Ευρώ
ΦΙΛΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ: 50 Ευρώ



Συνέχεια από την πρώτη σελίδα

ΨΗΦΙΣΤΗΚΕ Ο ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ



Βασική επίσης μέριμνα των συντακτών του προϋπολογισμού ήταν η διατήρηση του «κοινωνικού του προσώπου» του Δήμου. Έτσι επέμειναν παρά τις σοβαρές οικονομικές δυσχέρειες- στο **πάγωμα των δημοτικών τελών**, στην επανεξέταση του θέματος των τροφείων στους παιδικούς σταθμούς, στην κατεύθυνση της ελάφρυνσης των ασθενέστερων οικονομικά συμπολιτών μας και σε σειρά από άλλα μέτρα και δράσεις, που θα στηρίζουν και θα ενισχύουν την κοινωνική ζωή, όπως «κάρτα του δημότη», κοινωνικό παντοπωλείο, πολιτισμός στις γειτονιές, πρόγραμμα πρόσβασης των ΑμεΑ στην Αγ. Μαρίνα, αναμόρφωση των αθλητικών χώρων, ανάπλαση των

παιδικών χαρών και των ελεύθερων χώρων, ενίσχυση των ανέργων κ.λ.π.

Τέλος, ιδιαίτερα τονίστηκε κατά τη συζήτηση, η **ανάγκη της συντεταγμένης διεκδίκησης από την κεντρική διοίκηση των πόρων που δικαιούνται οι ΟΤΑ**. Χαρακτηριστικό είναι ότι κλείνοντας την παρέμβασή του ο Δήμαρχος Βασίλης Βαλασόπουλος απηύθυνε έκκληση προς το σώμα του Δημοτικού Συμβουλίου, για τη σύμπτυξη «ενεαίου μετώπου» σ' αυτόν τον τομέα.

Για την ιστορία αναφέρουμε ότι τον προϋπολογισμό ψήφισαν όλες οι Δημοτικές Παρατάξεις πλήν της κας Α. Πίκουλα και των κκ Π. Πατσαβού, Χ. Κοκοτίνη και Γ. Σόφης.

Μετά από ένσταση του ΕΝΑΚ

Ο ΠΑΤΣΑΒΟΣ ΧΑΝΕΙ ΤΗΝ ΔΕΥΤΕΡΗ ΕΔΡΑ

Τί δήλωσε στην «Εντυπη Έκδοση»

Μετά από ένσταση στο Εκλογοδικείο του Ενωτικού Αυτοδιοικητικού Κινήματος (ΕΝΑΚ) επικεφαλής του οποίου είναι ο κ **Δημ. Πανταζόπουλος** και επανακαταμέτρηση των ψήφων των εκλογών του περασμένου Νοεμβρίου σε ορισμένα Τμήματα, το «ΧΡΩΜΑ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ» χάνει την δεύτερη έδρα υπέρ του **ΕΝΑΚ**. Έτσι στο Δημοτικό Συμβούλιο εισέρχεται ο κ **Γιάννης Πούλος** αντί του κ **Νίκου Αρβανίτη**.



Η «**ΕΝΤΥΠΗ ΕΚΔΟΣΗ**» συνομίλησε σχετικά, με τον επικεφαλής της Δημοτικής παρατάξης «ΧΡΩΜΑ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ» κ **Παναγιώτη Πατσαβό**, ο οποίος εξέφρασε την δυσαρέσκεία του διότι απ' ό,τι μας είπε, οι αντίδοκοι περίμεναν να κάνουν την ένσταση την τελευταία μέρα της προθεσμίας, την 31/12/2010 (η οποία του κοινοποιήθηκε τον ... Φεβρουάριο), με αποτέλεσμα να μην προλάβει ο ίδιος να κάνει **ανένσταση**. Στην περίπτωση αυτή θα γινόταν επαναμέτρηση σε όλα τα Εκλογικά Τμήματα και όχι μόνο σε ορισμένα, οπότε το αποτέλεσμα, κατά μεγάλη πιθανότητα θα ήταν διαφορετικό, αφού από τα λίγα τμήματα που ελέγχθηκαν, φάνηκε ότι πολλά ψηφοδέλτια του συνδυασμού του, καθώς είχαν προσμετρηθεί στα άκυρα! Τέλος, αναρωτήθηκε, πώς τώρα βγήκε διαφορετικό αποτέλεσμα, αφού το Πρωτοδικείο είχε κάνει **δύο φορές** καταμέτρηση των συγκεκριμένων Τμημάτων με σχετική ανάρτηση στο διαδίκτυο!

Καταλόγισε στις άλλες παρατάξεις ότι είναι παραρτήματα των πολιτικών κομμάτων, ενώ το «ΧΡΩΜΑ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ» είναι εντελώς ακομμάτιστο. Στην παρατήρησή μας ότι ο συνδυασμός του έλαβε την στήριξη των «**Πρασίνων**» και της «**Δημοκρατικής Αριστέρας**», μας απάντησε ότι με κανέναν από αυτούς δεν συνομίλησε και ότι τελευταία στιγμή δήλωσαν «**προτίμηση**» χωρίς κανένα όρο ή την επιβολή κάποιων υποψηφίων.

Τέλος η συζήτηση περιστράφηκε στα οράματά του για την Ηλιούπολη. Μας ανέφερε χαρακτηριστικά ότι οι μέχρι τώρα Δήμαρχοι **δεν είχαν καμία αισθητική** και ότι καταψήφισε το Τεχνικό Πρόγραμμα διότι ξεκινούσε από την ... μέση αφού δεν κατατέθηκαν μελέτες. Εύλογητη ήταν η απορία του, πώς και δεν τον ψήφισαν οι συνάδελφοι των άλλων Παρατάξεων για την νεοσύστατη **Επιτροπή Περιβάλλοντος**, αφού ο ίδιος σαν Αρχιτέκτονας αλλά και ο συνδυασμός του ήταν οι μόνοι ειδικοί για το Περιβάλλον με όραμα και συγκεκριμένες Ιδέες. «**Εμείς ζητάμε**», κατέληξε, «**πεζόδρομους, ήπια κυκλοφορία, χώρους στάθμευσης, δραστηριότητες στα Δημόσια Οικόπεδα που διεκδικούν οι Νασταίοι και προτείνουμε όλη η πόλη να γίνει Αστικό Πάρκο με χώρους για κατοικία, για Εκπαίδευση και για Αγορά**».

Στην συνέχεια μας ανέφερε ότι η Παρατάξη βρίσκεται σε φάση ανασύνταξης και σύντομα θα αποκτήσει την δική της Φωνή, μια τοπική εφημερίδα.

Πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση της καλοήθους υπερτροφίας του προστάτη σε άνδρες άνω των 55 ετών.



Η Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου, σε συνεργασία με την Ουρολογική Κλινική του Λαϊκού Νοσοκομείου Αθηνών, εξασφάλισε για όλους τους άνδρες δημότες της πόλης μας άνω των 55 ετών, δωρεάν εξέταση του προστατικού αδένα, για την πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία της καλοήθους υπερτροφίας του προστάτη, στο Ιατρείο Προστάτη του Λαϊκού Νοσοκομείου.

Για πληροφορίες και ραντεβού μπορείτε να καλείτε στα τηλέφωνα: 210/9706347 κ. Κώστας Μπαταδώρος, 210/9944865 κ. Λίτσα Λεβέντη

Ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Αλληλεγγύης Χρήστος Γιαννάκης



Φίλες και φίλοι Ηλιουπολίτες

Με την ευκαιρία των εορτών του Πάσχα θα ήθελα να ευχηθώ σε όλους σας, υγεία, δουλειά, προσωπική και οικογενειακή ευτυχία.

Παρά τις αντίξοες συνθήκες και τα προβλήματα που βιώνουμε όλοι μας ας σταθούμε «όρθιοι», με χαμόγελο, με αισιοδοξία, με σύνεση και αποφασιστικότητα.

Στην περίοδο αυτής της κρίσης, της οικονομίας της πολιτικής των θεσμών και των αξιών, η οποία είναι σύνθετη, πολύπλευρη και δυναμικά επικίνδυνη, ας κάνουμε σοβαρά και υπεύθυνα τις ανατροπές μας.

Είναι καιρός να βρεθούμε ο ένας κοντά στους προβληματισμούς και τα προβλήματα του άλλου, για ν' ανταποκριθούμε στα μικρά και στα μεγάλα.

Πρέπει να βρούμε τους κοινούς μας στόχους.

Η συμμετοχή όλων μας πλέον, τόσο στην πολιτική, στα θέματα του Δήμου μας, στην καθημερινή ζωή και της προοπτική της πόλης μας πρέπει να είναι ουσιαστική. Και γιαυτό χρειάζεται να είμαστε σε «**σε ανοιχτή γραμμή επικοινωνίας**».

Ας μην χαριστούμε άλλο πια και σε κανέναν.

Στις κοινές μας αποφάσεις στα κοινά μας οράματα ας δείξουμε με περηφάνια και αποφασιστικότητα ότι είμαστε μαζί. **Και είμαστε πολλοί.**

Οι διαχωριστικές γραμμές ξεθώρισαν.

Είναι η στιγμή. **Είναι η ώρα να αλλάξουμε πολλά και θα τα αλλάξουμε.**

Καλή Ανάσταση.

ΤΑΣΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΑΣ

Δημοτικός Σύμβουλος

τ. Υποψήφιος Δήμαρχος Ηλιούπολης

M. ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ

Εκεί που οι ξένες γλώσσες παίνουν να είναι ξένες

ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
Σοφοκλή Βενιζέλου 70,
τηλ. 210 9912755
Λεωφ. Ειρήνης 17,
τηλ. 210 9927292
Θεσσαλίας 4,
τηλ. 210 9920102
Πλατεία Κανάρι 2,
τηλ. 210 9709491

ΕΝΗΛΙΚΩΝ
Σοφοκλή Βενιζέλου 70
(β' όροφος)
τηλ. 210 9912755

ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ
Ολυμπίας 82,
τηλ. 210 9939976

ΥΜΗΤΤΟΣ
Δαμαγίου 82,
τηλ. 210 7564139

www.androulakisschools.gr

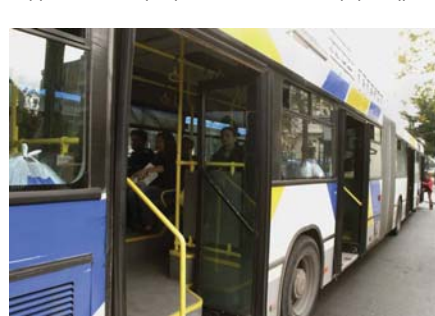
**ΠΗΓΑΙΝΟΝΤΑΣ ΑΠΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
ΠΡΟΣ ΑΘΗΝΑ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΡΕΦΟΝΤΑΣ**

Άστοχες αποφάσεις που δυσκολεύουν τον πολίτη

Του ΝΙΚ. Δ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ

Για να επιβιώσει κανείς σ' αυτήν την πόλη που την λέμε Αθήνα, χρειάζεται να αναπτύξει ορισμένες ικανότητες και να επιστρατεύσει ορισμένες αρετές. Μια αρετή είναι η υπομονή. Σε πολλά σημεία της καθημερινής ζωής. Περιορίζομαι σ' ένα απ' αυτά. Στην μετακίνηση από έναν τόπο σε έναν άλλο χρειάζεται συγκοινωνία. Βέβαια υπάρχει και το αυτοκίνητο ιδιωτικής χρήσεως. Αλλά αυτό δεν μπορεί να κινηθεί άνετα, προς πάσαν κατεύθυνση. Άλλωστε οι επιστήμονες λέγουν ότι η κίνηση πολλών οχημάτων δημιουργεί άθλιες ατμοσφαιρικές συνθήκες, προκαλεί εκνευρισμό και ψυχικά προβλήματα και είναι χρονοβόρος. Άρα ενδείκνυται η χρήση μέσων μαζικής μεταφοράς.

Στην Ηλιούπολη συνέβη εδώ και λίγο καιρό κάτι το αναπάντεχο. Για να μεταβεί κανείς στην Αθήνα ή πρέπει να κατοικήει στην Κάτω Ηλιούπολη οπότε θα περιμένει για αρκετό χρόνο το λεωφορείο να διέλθει από την Ηλιούπολη, προερχόμενο από άλλο προάστειο, ή αν μείνει αλλού να επιβιβασθεί λεωφορείου που θα τον οδηγήσει από την Αγία Μαρίνα ή από την Άνω Ηλιούπολη στον σταθμό Μετρό της Δάφνης. Από εκεί, με τον υπόγειο μεταφοράς θα βρεθεί στο κέντρο ή κάπου αλλού, σε διάφορα σημεία του κλεινού άστεως.



Προφανώς λόγοι οικονομικοί οδήγησαν σε αυτήν τη λύση. Δεν νομίζω ότι βελτιώθηκε ο κυκλοφορικός φόρτος με το να λείψουν μερικά λεωφορεία κατευθυνόμενα προς Αθήνα. Έμφραγμα υπάρχει. Και διαρκώς διογκούται. Δεν βελτιώθηκε από απόψεως χρόνου η μετακίνηση από Ηλιούπολη προς Αθήνα, για τον απλούστατο λόγο ότι η αναμονή στις στάσεις είναι **πολύ μεγάλη**. Έγινε μέτρηση για να διαπιστωθεί η ανάγκη αλλαγής των λεωφορειακών γραμμών; Προ μηνών πολλών, είχε δημοσιευθεί πόρισμα έρευνας

που κατέγραφε ασύμφορη χρήση λεωφορείων διπλών, όλες τις ώρες λειτουργίας, διότι οι επιβάτες ήσαν λίγοι σε ώρες μη αιχμής. Μετά την δημοσίευση, ύστερα από δέκα και πλέον ημέρες, μπορούσε να παρατηρήσει ο επιβάτης ότι στις ώρες αιχμής κινούντο μονά λεωφορεία και στις άλλες ώρες διπλά! Τότε γιατί έγινε η έρευνα; Δαπάνη και ώρες μελέτης χωρίς αποτέλεσμα...

Τώρα, αναγκάζομαι τον πολίτη να μετεπιβιβάζεται για να κατέβει στο Κέντρο. Και αν θέλει να μεταβεί στην περιοχή των πρώην στάσεων του λεωφορείου μεταξύ Δάφνης και Πλατείας Συντάγματος, του απαγορεύεται. Και αν είναι υπερήλικας ή έχει προβλήματα υγείας, θα πρέπει μάλλον να εξυπηρετηθεί από ταξί.

Μήπως θα έπρεπε να το ξανασκεφθούν οι αρμόδιοι. Μήπως θα έπρεπε να ενεργήσει μια δική του έρευνα ο Δήμος με επικεφαλής έναν Αντιδήμαρχο για να διαπιστώσει αν εξυπηρετείται ο πολίτης ή αν ταλαιπωρείται;

Γιατί έργο της Πολιτείας και του Δήμου είναι να εξυπηρετεί τον νομιμόφρονα εργαζόμενο, δεινώς φορολογούμενο και ταλαιπωρούμενο, λόγω κακής διαχειρίσεως των δημοσίων πραγμάτων, πολίτη.

Αν οι διαμαρτυρίες των πολιτών είναι δικαιολογημένες (με αντικειμενικά κριτήρια και όχι παραταξιακά), τότε ο Δήμος πρέπει να στραφεί προς το αρμόδιο Υπουργείο. Η μήπως δεν μπορεί; Το άλλο θέμα, για το πότε θα πάει το Μετρό στην Αγία Μαρίνα, δεν ετπείγει τώρα. Θα αργήσει. «Η δημοπράτησή του (Ευαγγελισμός-Ηλιούπολη) προγραμματίζεται για τις αρχές του 2012» (Εφημερίδες, 5-4-2011).

Ας φροντίσουμε λοιπόν, κατ' αρχήν, όσα, αυτήν την εποχή, μας διευκολύνουν, στην ήδη βεβαρυμένη καθημερινότητα...

Ηλιούπολη, 5/4/2011

**ΑΝΟΙΧΤΗ ΕΠΙΣΤΟΛΗ προς τον Δήμαρχο
Ηλιούπολης Κο ΒΑΛΑΣΟΠΟΥΛΟ και το
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ**

ΚΟΙΝ.: Επικεφαλής αντιπολίτευσης, Τοπικός τύπος

Κύριε Δήμαρχε, Κύριοι Δημ. Σύμβουλοι,

Μόλις 3 μήνες έχουν περάσει από την ανάληψη των καθηκόντων σας και ακόμη ηχούν στα αυτιά μας τα παλαμάκια γιά την επιτυχία σας με το σύνθημα "ΠΡΩΤΑ Η ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ", και η ζωή των δημοτών υποβαθμίζεται καθημερινά.

Και εξηγουμαι ευθύς αμέσως:

Α.- ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑΚΟ : Το κυριότερο πρόβλημα που δημιουργήθηκε στην πόλη είναι το συγκοινωνιακό. Τροποποιήθηκαν οι γραμμές 237 και 206 που μετέφεραν τους δημότες στο κέντρο, ενώ παράλληλα αυξήθηκε το κόμιστρο και η ταλαιπωρία τους. Δηλαδή και αυξημένο εισιτήριο πληρώνουν και δεν εξυπηρετούνται. Ο δημότης προκειμένου να μεταβεί εκτός των ορίων του δήμου και κυρίως προς το κέντρο, υποχρεούται σε μετεπιβίβαση με αποτέλεσμα να έχει καταδικασθεί να πληρώνει το αυξημένο εισιτήριο των 1.40 ? (40% αύξηση), ενώ ο κάτοικος της Αργυρούπολης, Γλυφάδας, Βουλιαγμένης κλπ να μπορούν να πηγαίνουν στο κέντρο με το μειωμένο εισιτήριο των 1,20 ?, επί πλέον δε αυξήθηκε ο χρόνος μετακίνησης. Συγκεκριμένα : (1) Ξεκίνησα με τα πόδια από το ΝΗΣΑΚΙ για να πάω στην διασταύρωση της Υμηττού και Ηλιουπόλεως (Α'. Νεκροταφείο) με σκοπό να μπω στο πρώτο λεωφορείο που θα συναντούσα. Αποτέλεσμα να φθάσω στον προορισμό μου με τα πόδια διότι το πρώτο λεωφορείο που συνάντησα (μάλλον με έφτασε) ήταν το 237 στο ύψος της γυμναστικής ακαδημίας, οπότε δώρον άδωρον, επί της Ηλιουπόλεως δε, πέρασε ένα Α3 το οποίο δεν σταμάτησε διότι η συγκεκριμένη στάση είχε καταργηθεί, ενώ συνέχισα το περπάτημα, ο δρόμος ήταν άδειος, και μέχρι να φθάσω στον προορισμό μου πέρασαν άλλα δύο λεωφορεία εκτός υπηρεσίας. Χρόνος διαδρομής 40 λεπτά. Στην επιστροφή πήρα το λεωφορείο από την Βουλιαγμένης - Δάφνη - 237. Χρόνος διαδρομής πάλι 40 λεπτά. Βλέπετε το λεωφορείο στη Δάφνη καθυστερεί πολύ. Σ' αυτό το χρόνο πηγαίναμε στην Ακαδημία, τώρα κάνουμε μισή διαδρομή.

Ένα άλλο παράδειγμα : Χτύπησα εισιτήριο στο σταθμό της Ομόνοιας για Δάφνη-Ηλιούπολη στις 11:58 και έφθασα στο ΝΗΣΑΚΙ στις 12:55.

Η δικαιολογία σας ότι αυτό είναι θέμα ΟΑΣΑ δεν στέκει διότι ο μεν ΟΑΣΑ θέλει να κάνει τη δουλειά του, οι δημότες όμως που πληρώνουν, έχουν απαίτηση να εξυπηρετηθούν και πρέπει να αντισταθούν και σε αυτό το γενικό θέμα έχουν απαίτηση να έχουν μπροστάρη τον Δήμαρχο. Αυτό δεν θα κάνατε αν ήσασταν στη αντιπολίτευση;

Β.- ΧΑΛΙΚΑΚΙ : Περιεκόπη η λειτουργία του κέντρου τα Σάββατα.

Γ.- ΣΥΝΕΝΩΣΗ ΣΧΟΛΕΙΩΝ. Μπάγαλο με το θέμα της συνένωσης των σχολείων. Διάβαζα τη αρθρογραφία δημοτικού σας συμβούλου μετά την πρώτη περιπετειώδη ψηφοφορία για το θέμα, που συγκεκριμένα έγραφε ότι όταν είδε την αντίδραση σύσσωμης της αντιπολίτευσης κατάλαβε ότι η ρύθμιση ήταν στη σωστή κατεύθυνση και την ψήφισε, ενώ εσείς προ της απόφασης δηλώνατε ότι παρακολουθείτε το θέμα. Και όμως ψηφίσατε με την πλειοψηφία σας την συγχώνευση, απόφαση την οποία πήρατε πίσω 15 μέρες αργότερα. Δουλείες του ποδαριού.


Δ.- Πλατεία ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑΣ : Το έργο έχει μείνει στη μέση. Μαθαίνω ότι έχουν εγκριθεί και υπάρχουν τα χρήματα, τα έχετε όμως δεσμεύσει.

Ε.-ΑΓΙΑΣΜΟΣ ΥΔΑΤΩΝ. Με την ανάληψη των καθηκόντων σας προσβάλλατε το θρησκευτικό συναίσθημα των κατοίκων, μετακινώντας τον τόπο τελέσεως του Αγιασμού των υδάτων από την κεντρική πλατεία στο κολυμβητήριο. Αυτό είχε κάνει και ο πρώην Δήμαρχος κ. Γεωργιάκης τα τελευταία χρόνια της θητείας του. Το έθιμο επανήλθε επί θητείας κ. Αναγνώστου και καταργήθηκε πάλι επί των ημερών σας. Αλήθεια ποιοί και πόσοι ήσασταν στο κολυμβητήριο;

Ένα τελευταίο που θέλω να επισημάνω είναι η υπεροψία των κυβερνώντων γενικώς από την κεντρική κυβέρνηση μέχρι και τον τελευταίο δημοτικό σύμβουλο ή πάρεδρο που ενδιαφέρονται μέχρι να εκλεγούν και οι οποίοι δεν πρέπει ποτέ να ξεχνούν πόσο τους ψήφισαν. Και όσον αφορά εσάς, σας ψήφισε μόνο το 26% του ηλιουπολίτικου λαού, αυτό πήρατε την πρώτη Κυριακή, που αντικατοπτρίζει την πραγματική δύναμη της παράταξης και όχι το αποτέλεσμα της δεύτερης Κυριακής που είναι θέμα εκλογικού μαγερέματος, παζαριών και του «μεταξύ δύο κακών» .

Ευχαριστώ και παρακαλώ να διανεμηθεί σε όλους τους δημ. συμβούλους

Γ. ΚΑΡΑΠΕΤΡΟΣ



ON-POINT
Νικήτας Τζούβελης
Ασφαλιστικός Σύμβουλος

για Ασφάλειες Ζωής, Πυρός, Αυτοκινήτων, Σκαφών, Κατοικιών, Επιχειρήσεων. Συνταξιοδοτικά και Αποταμιευτικά προγράμματα, Δάνεια.

Λεωφ. Αλίμου 100
Αργυρούπολη 16452
Τηλ 210.9802950-3
Φαξ 210.9841666
Κιν 6946125263
nik.tzouvelis@gmail.com
http://www.on-point.gr

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΗΛΕΚΤΡΙΚΩΝ



Φασόης Ευρονίκς
στην Ηλιούπολη
...οι δικοί σας άνθρωποι

Σ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 27 & 29
ΚΑΤΩ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
ΤΗΛ.: 210 9938666 - 210 9913776

<http://www.fasois.gr>
e-mail: info@fasois.gr

Επιστημονική Ημερίδα «ΦΥΣΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ» από το Καρδιολογικό Ηλιούπολης

Στις 1 Απριλίου 2011 στο Συνεδριακό Κέντρο ΑΙΓΛΗ Ζαππείου, έγινε με μεγάλη επιτυχία η Επιστημονική Ημερίδα «ΦΥΣΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ» που διοργανώθηκε από την Φυσική Αποκατάσταση Ηλιούπολης και το Καρδιολογικό Ηλιούπολης και με Οργανωτική Επιτροπή τους:

τους. Ποιος ο Ρόλος της Φυσικής Αποκατάστασης», και τόνισε στην ομιλία του τις επιπτώσεις της στεφανιαίας νόσου στους ανθρώπους και την χρησιμότητα της Φυσικής Αποκατάστασης και των φυσικών εν γένει μεθόδων στην αποκατάσταση ενός ασθενούς μετά από Bypass ή μετά από αγγειοπλαστική αλλά και εν γένει στην στεφανιαία νόσο.

Ο κ.Τσακίρης Αλέξανδρος Διδάκτωρ Εργοφυσιολογίας και Βιοκινητικής αναφέρθηκε στην «Ένταξη της Φυσικής Αποκατάστασης στην Αντιμετώπιση των Καρδιαγγειακών Παθήσεων» στις μεθόδους και στον τρόπο της φυσικής αποκατάστασης και τα προγράμματα που υπάρχουν στην φυσική αποκατάσταση των στεφανιαίων αρρώστων καθώς επίσης και των ατόμων με παράγοντες

αυτή σε ανθρώπους που θέλουν να κόψουν το κάπνισμα με επιτυχία 50-75%.

Η Ψυχολόγος κ.Μπακαλούμα Τζένη μίλησε για τα «Ψυχολογικά Προβλήματα και Στήριξη των Ασθενών Μετά από Bypass, PTCA και στεφανιαίο επεισόδιο» αναφέροντας τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι ασθενείς μετά από εγχείρηση Bypass ή μετά από αγγειοπλαστική και την υποστήριξη που πρέπει να έχουν αυτοί οι άνθρωποι στα πλαίσια της αποκατάστασης, για να επανέλθουν σε φυσιολογικό ρυθμό ζωής και την στήριξη που πρέπει να έχουν από την οικογένειά τους.

Τέλος ο Καρδιολόγος Αρχίατρος Ε.Α. Φ.Ν.Πατσουράκος αναφέρθηκε στην «Οργάνωση Κέντρου Φυσικής Αποκατάστασης Καρδιοπαθών» και στον τρόπο λειτουργίας του ενώ αναφέρθηκε επίσης και στον «Ρόλο της Μεσογειακής Διατροφής» για την πρόληψη των καρδιαγγειακών παθήσεων.



Στο τέλος παρουσιάστηκαν από τον τελευταίο ομιλητή Καρδιολόγο Πατσουράκο Φώτο τα αποτελέσματα ομάδας ασθενών που ακολουθούν προγράμματα φυσικής αποκατάστασης στο εν λόγω Κέντρο και αναφέρθηκε διεξοδικά στην βελτίωση

- 1) της πτώσης της αρτηριακής πίεσεως κατά 20% έως 30% μόνο με φυσικές μεθόδους
 - 2) στην πτώση της χοληστερίνης κατά 20-30% και
 - 3) στην βελτίωση της λειτουργικότητας των χειρουργημένων ασθενών και την γρήγορη επανένταξή τους μετά από μία εγχείρηση Bypass.
- Σημειώνουμε επίσης ότι το Κέντρο Φυσικής Αποκατάστασης Ηλιούπολης

1. Φ.Ν. Πατσουράκος - Καρδιολόγος Αρχίατρος Ε.Α.-Δ/ντής Καρδιολογικού Ηλιούπολης και Φυσικής Αποκατάστασης Ηλιούπολης
2. Λαζαρίδης Κυριάκος - Καρδιολόγος Γεν.Αρχίατρος-Δ/ντής Καρδιολογικής Κλινικής ΝΙΜΤΣ
3. Τσώνης Νικόλαος - Φυσιάτρος - Επιστημονικός Δ/ντης Φυσικής Αποκατάστασης Ηλιούπολης

Από τους ομιλητές ο καρδιολόγος Γεν. Αρχίατρος κ.Κοτιλιάς Παναγιώτης, αναφέρθηκε στις «Καρδιαγγειακές Παθήσεις και την Αντιμετώπιση

υψηλού κινδύνου.

Ο Φυσιάτρος Κυρίσης Γεώργιος αναφέρθηκε «Στον Ρόλο του Ιατρού Φυσικής Αποκατάστασης στις Καρδιαγγειακές Παθήσεις» και μίλησε επίσης για «Μία Νέα Μέθοδο Διακοπής του Καπνίσματος με Βελονισμό» και την επιτυχία που μπορεί να έχει η μέθοδος

εξειδικεύεται στις καρδιαγγειακές παθήσεις αλλά όχι μόνο, όπως και σε παθήσεις και προβλήματα του ερειστικού συστήματος ή μετά από επεμβάσεις όπως σε παθήσεις στεοαρθρίτιδος, καταγμάτων κλπ. Μετά την λήξη της ομιλίας ακολούθησε δεξίωση.

B2 ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΘΗΝΩΝ
ΣΟΦ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 56, 163 41 ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
ΤΗΛ : 210 9941 828, FAX: 210 99.32.715
EMAIL: node-b2-athinas@nd.gr



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΠΟΔΗΜΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ «Κ. Π. ΚΑΒΑΦΗΣ»

Θέμα : Κοινωνική Αλληλεγγύη

Η Β2 ΝΟ.Δ.Ε. στο πλαίσιο της κοινωνικής αλληλεγγύης και της στήριξης του συνανθρώπου μας προγραμματίζει δράσεις στήριξης των κοινωνικά ασθενέστερων ομάδων αλλά και των τοπικών κοινωνιών μας.

Σε πρώτη φάση η Β2 ΝΟ.Δ.Ε με ανακοίνωση/ενημέρωση προς όλα τα μέλη μας, περιοχής ευθύνης της Νομαρχιακής αλλά και τις τοπικές οργανώσεις μας, επισημάνουμε την ανάγκη (λόγω και της σοβαρής οικονομικής κρίσης που διανύουμε) στήριξης των τοπικών αγορών.

Σε δεύτερη φάση στην περιοχή ευθύνης της Β2 ΝΟ.Δ.Ε. προγραμματίζονται από τις τοπικές οργανώσεις μας δράσεις αλληλεγγύης προς τους συνανθρώπους μας που βρίσκονται σε δύσκολη θέση, συμμετέχοντας σε φιλανθρωπικές εκδηλώσεις, επισκέψεις σε ιδρύματα, Κ.Α.Π.Η. αλλά και βοηθώντας μεμονωμένα άτομα που αδυνατούν να ανταπεξέλθουν αυτές τις δύσκολες μέρες.

B2 ΝΟ.Δ.Ε.



ΟΠΤΙΚΑ - ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ
ΑΜΟΥΡΓΙΑΝΟΣ ΑΛΕΞΗΣ

Σοφοκλή Βενιζέλου 101 & Ρήγα Φεραίου ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
(πλησίον κεντρ. Πλατείας Ηλιούπολης)
Τηλ. / Fax: 210 99.63.333 - Τηλ.: 210 99.13.115



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ
Τ. Δημοτικός Σύμβουλος
και Πρόεδρος
Πολιτιστικού Κέντρου

ΗΛΙΟΥΠΟΛΙΤΕΣ ΚΑΙ
ΗΛΙΟΥΠΟΛΙΤΙΣΣΕΣ
ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΙ
ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ
ΜΕ ΤΑ ΓΑΓΗΜΕΝΑ
ΣΑΣ ΠΡΟΣΩΠΑ
ΚΑΙ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΝΑ
ΓΙΟΡΤΑΣΟΥΜΕ ΤΟ
ΠΑΣΧΑ ΕΞΩ ΑΠΟ
ΤΗΝ ΣΤΕΝΩΠΟ ΤΟΥ
ΜΝΗΜΟΝΙΟΥ!

Η ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΘΩΡΑΚΙΖΕΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟ ΜΑΣ

Μιά επίκαιρη και χρήσιμη ανάλυση της Δρος Μαρίας Κλωναράκη

Η σχέση μεταξύ περιβάλλοντος και υγείας έχει γίνει αντιληπτή από την αρχαιότητα.

Απώλειες ανθρώπινων ζωών, αναπηρίες, είναι μερικά από τα αποτελέσματα που η ανθρωπότητα έχει πληρώσει από την αμέλεια της ως προς την ρύπανση του περιβάλλοντος (νερό, αέρας, έδαφος).

Στην αρχαιότητα ο Ιπποκράτης εξέταζε τους παράγοντες του περιβάλλοντος προκειμένου να αξιολογήσει την κατάσταση της υγείας των ασθενών του.

Το έργο αυτό του Ιπποκράτη χωρίζεται σε δύο μέρη:

α) Στο πρώτο μέρος, ασχολείται με την επίδραση των περιβαλλοντικών παραγόντων πάνω στον άνθρωπο.

β) Στο δεύτερο μέρος, εξετάζει το φυσικό περιβάλλον και τους παράγοντες που διαμορφώνουν τα εσωτερικά και εξωτερικά χαρακτηριστικά των λαών.

Οι απόψεις αυτές αποτελούσαν οδηγό και βοήθημα των γιατρών της εποχής εκείνης, οι οποίοι ασκούσαν την ιατρική περιοδεύοντας σε διάφορες πόλεις. Επομένως, θα έπρεπε αυτοί οι γιατροί να γνωρίζουν τους διάφορους περιβαλλοντικούς παράγοντες των πόλεων που επισκέπτονται.

Ο όρος ρύπανση γενικά, σημαίνει αλλαγή των φυσικών, χημικών και βιολογικών χαρακτηριστικών του φυσικού περιβάλλοντος. Αυτό είναι αποτέλεσμα κυρίως ανθρωπογενών δραστηριοτήτων που συνήθως έχουν δυσμενείς επιπτώσεις στην υγεία του ανθρώπου, στην ισορροπία του οικοσυστήματος και μπορεί να επηρεάσουν και να καταστρέψουν τις κοινωνικές δραστηριότητες αλλά και τις πολιτιστικές αξίες.

Αναλυτικότερα η ρύπανση του περιβάλλοντος αναφέρεται:

1) Στην ρύπανση του αέρα, της θάλασσας, του νερού και του εδάφους.

2) Στην υποβάθμιση της χλωρίδας και της πανίδας, με συνέπεια την εξαφάνιση των άγριων ζώων και την καταστροφή των υδροβιοτόπων.

1) ΠΗΓΕΣ ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΙΚΗΣ ΡΥΠΑΝΣΗΣ

A) Φυσικές πηγές

1) Από ηφαιστειακές εκρήξεις.

2) Από αποσύνθεση της οργανικής ύλης.

B) Ανθρωπογενείς πηγές

1) Βιομηχανίες.

2) Κεντρική θέρμανση κτιρίων

3) Συγκοινωνιακά μέσα.

4) Ηχορύπανση (ο θόρυβος όταν ξεπερνά ορισμένα επιτρεπτά όρια γίνεται πραγματική απειλή για την ψυχική και σωματική υγεία των κατοίκων)

II) ΠΗΓΕΣ ΡΥΠΑΝΣΗΣ ΝΕΡΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ

1) Από ουσίες (καπνομίχλη) που βρίσκονται στην ατμόσφαιρα και στην συνέχεια με την βροχή πέφτουν στο έδαφος.

2) Τα απόβλητα των οικιών και των βιομηχανιών που προκαλούν εκτός της έντονης δυσσμίας ορατό τον κίνδυνο μετάδοσης παθογόνων μικροοργανισμών και μεταδοτικών ασθενειών.

3) Από τοξικά απόβλητα της σύγχρονης γεωργίας και βιομηχανίας τα οποία ρυπαίνουν την ατμόσφαιρα, τα φυτά, το νερό, τις τροφές του ανθρώπου και καταστρέφουν ακόμη την χλωρίδα και την πανίδα.

4) Από την αλόγιστη χρήση φυτοφαρμάκων και απορρυπαντικών που συμβάλλουν στην συνεχή συσσώρευση χημικών ουσιών με πολλές παρενέργειες στους ανθρώπους και στα ζώα.

Από το έδαφος ρυπαίνονται οι τροφές και το νερό με αποτέλεσμα να επηρεάζεται η υγεία των ανθρώπων, να υποβαθμίζεται η χλωρίδα και η πανίδα, με συνέπεια την εξαφάνιση των άγριων ζώων και την καταστροφή των υδροβιοτόπων.

III) ΠΗΓΕΣ ΡΥΠΑΝΣΗΣ ΘΑΛΑΣΣΩΝ - ΠΟΤΑΜΩΝ

1) Από τα απόβλητα βιομηχανιών.

2) Από τις αποχετεύσεις των μικρών και μεγάλων πόλεων.

3) Από την απόρριψη απορριμμάτων στη θάλασσα από τα πλοία.

4) Από τα διυλιστήρια του πετρελαίου.

6) Από την απαραίτητη συμπεριφορά των λουόμενων στη θάλασσα, που πολλοί από αυτούς μεταβάλλουν τις παραλίες σε σκουπίδοτοπους χωρίς καμία υποχρέωση και ευθύνη.

Πολλά νοσήματα έχουν σχέση με την μόλυνση του νερού από

μικρόβια όπως είναι ο τυφοειδής πυρετός, οι παρατυφικές λοιμώξεις, η λοιμώδης ηπατίτιδα και η καταστροφή της θαλάσσιας ζωής.

ΓΕΝΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ



Απαραίτητα μέτρα είναι:

1) Περιορισμός στις κατοικημένες περιοχές της κινήσεως των τροχοφόρων και των αεροπλάνων.

2) Σεβασμός στις ώρες κοινής ησυχίας που προβλέπει ο νόμος.

3) Έλεγχος της έντασης του θορύβου με ειδικά όργανα.

4) Στα κέντρα διασκέδασης οι υπεύθυνοι θα πρέπει να γνωρίζουν ότι δεν απευθύνονται σε κωφάλαλους πελάτες.

5) Σωστή αποχέτευση

6) Όχι απορρίμματα στους δρόμους έξω από τους κάδους των απορριμμάτων

7) Σεβασμός προς το φυσικό περιβάλλον στην εξοχή και την θάλασσα.

8) Σωστή χρήση των φυτοφαρμάκων και των λιπαστικών.

Χρειάζεται λοιπόν για την αντιμετώπιση του προβλήματος περιβαλλοντική εκπαίδευση και παιδεία, περιβαλλοντική συνείδηση και σεβασμός των ατόμων για την προστασία του περιβάλλοντος, ώστε να ζούμε ευχάριστα μέσα στο φυσικό περιβάλλον, να σεβόμαστε τις νομοθετικές διατάξεις και τις δημοκρατικές μας υποχρεώσεις προς το κοινωνικό σύνολο ως πολίτες σε μια κοινωνία όπου ο ένας θα πρέπει να σεβεται τον άλλον.

Οι προσπάθειες Κυβερνήσεων και Διεθνών Οργανισμών για την αντιμετώπιση αυτών των ζητημάτων δεν μπορούν να είναι επιτυχείς, εάν δεν στηρίζονται και από τους ίδιους τους πολίτες, θα πρέπει επομένως να γίνει συνείδηση σε όλους μας, και κυρίως σε εμάς που ζούμε στις πιο αναπτυγμένες χώρες, ότι έχουμε υποχρέωση να αλλάξουμε συνήθειες και συμπεριφορά, για να συμβάλουμε ο καθένας από την πλευρά του στην κοινή προσπάθεια, ώστε οι επόμενες γενιές να γνωρίσουν έναν ακόμα πιο όμορφο και φιλικό πλανήτη.

Η προστασία του περιβάλλοντος είναι στο χέρι καθενός από εμάς. Ακολουθούν πρακτικές συμβουλές για την καθημερινή προστασία του περιβάλλοντος.

ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Η δράση για το περιβάλλον αρχίζει από το σπίτι. Κάνοντας μερικές μικρές αλλαγές στις καθημερινές μας συνήθειες, όχι μόνο βοηθάμε το περιβάλλον, αλλά κάνουμε και οικονομία στις δαπάνες μας.



Ψυγείο

□ Σε ένα μέσο νοικοκυριό, το ψυγείο καταναλώνει περισσότερο από το 1/4 του ρεύματος. Ρυθμίστε το ψυγείο σας (2 έως 5 βαθμούς στην ψύξη, -15 έως -18 στην κατάψυξη).

Φώτα

□ Φροντίστε να μην τα αφήνετε αναμμένα όταν δεν τα χρειάζεστε.

□ Μια καλή λύση είναι οι οικονομικοί λαμπτήρες. Διαρκούν 10 φορές περισσότερο και καταναλώνουν 75% λιγότερο ρεύμα από τους κοινούς λαμπτήρες

□ Φροντίστε να μην ανοίγετε συχνά την πόρτα.

□ Καλό είναι να μην το τοποθετείτε κοντά σε παράθυρο ή σε θερμαντικό σώμα.

Πλυντήριο

□ Όταν βάζετε πλυντήριο, φροντίστε να είναι γεμάτο.

□ Προτιμήστε να πλένετε σε μέτρια θερμοκρασία.

□ Αν το πλυντήριο σας έχει πρόγραμμα εξοικονόμησης ενέργειας, προτιμήστε το. Έτσι θα εξοικονομήσετε ρεύμα και νερό.

Θερμοσίφωνας

□ Ο θερμοσίφωνας χρησιμοποιεί περίπου το 20% του ρεύματος που καταναλώνουμε στο σπίτι μας. Γι' αυτό, μην τον ξεχνάτε αναμμένο, εκτός κι αν τοποθετήστε στον πίνακα ένα χρονοδιακόπτη για να κλείνει μια συγκεκριμένη ώρα.

□ Σιγουρευτείτε ότι ο θερμοσίφωνας σας δεν είναι ρυθμισμένος σε πολύ υψηλή θερμοκρασία. Οι 60° βαθμοί είναι μια πολύ καλή θερμοκρασία.

□ Ζούμε στη χώρα του ήλιου. Αν λοιπόν ανακαινίζετε το σπίτι σας ή φτιάχνετε καινούριο, προτιμήστε έναν ηλιακό θερμοσίφωνα.

□ Το νερό δεν είναι απεριόριστο πρέπει να το χρησιμοποιούμε με σύνεση. Ας μην ξεχνάμε ότι οι περισσότερες πόλεις μας δεν βρίσκονται κοντά σε επαρκείς υδατικούς πόρους. Έτσι, για να καλυφθούν οι αυξανόμενες ανάγκες μας, μεταφέρεται νερό από ολόενα και πιο μακρινές αποστάσεις, επηρεάζοντας οικοσυστήματα εκατοντάδες χιλιόμετρα μακριά.

Βρύσες

□ Μια βρύση που τρέχει, ξοδεύει πολύ περισσότερο νερό απ' όσο φαίνεται: 10-15 λίτρα το λεπτό. Αν κλείνετε τη βρύση όταν βουρτίζετε τα δόντια σας ή όταν ξυρίζεστε, εξοικονομούνται 10 λίτρα νερό τη φορά. Και πολύ περισσότερα όταν πλένετε τα πιάτα.

□ Φροντίστε να διορθώνετε τις διαρροές. Μια βρύση που στάζει μπορεί να σπαταλάει μέχρι και 90 λίτρα νερό την ημέρα.

Μπανιέρα

□ Προτιμήστε να κάνετε ένα ντους, παρά ένα μπάνιο με γεμάτη μπανιέρα. Αν λοιπόν το καζάνκι σας τρέχει, διορθώστε το για 3 ντους.

Καζάνκι

□ Το νερό στο καζάνκι έρχεται από το ίδιο δίκτυο με το νερό που πίνουμε. Αν λοιπόν το καζάνκι σας τρέχει, διορθώστε το. Σπαταλάτε πολύτιμο πόσιμο νερό.

□ Εάν ανακαινίζετε το μπάνιο σας ή φτιάχνετε καινούριο, προτιμήστε καζάνκι διπλής λειτουργίας, θα έχετε μέχρι και 15% οικονομία στη συνολική κατανάλωση νερού.

ΣΚΟΥΠΙΔΙΑ

□ Τα σκουπίδια που "παράγει" ο καθένας από μας στη ζωή του, είναι περίπου 600 φορές περισσότερα από το βάρος του. Είναι λοιπόν σημαντικό να αποφεύγουμε να δημιουργούμε σκουπίδια, όταν μπορούμε.

□ Να φυλάσσουμε χωριστά τα υλικά που ανακυκλώνονται, όπως το χαρτί, το γυαλί, το αλουμίνιο και να τα δίνουμε για ανακύκλωση.

□ Τα σκουπίδια δεν εξαφανίζονται, μπορεί να μην τα βλέπουμε, αυτό όμως δεν σημαίνει ότι δεν βλάπτουν το περιβάλλον. Ταγάρτα που πετούνται από το παράθυρο, τασάκια που αδειάζουν στο δρόμο, σκουπίδια σε ρέματα και απόκρημνες παραλίες... είναι αντιαισθητικά, ανθυγιεινά και πολλές φορές επικίνδυνα. Μερικές φορές μάλιστα, τα σκουπίδια μας γίνονται πραγματικοί φοιτητές για τα ζώα, που παγιώνονται σ' αυτά ή τα τερνούν για τροφή και τα καταπίνουν.

ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ

Είναι σημαντικό να είμαστε συνειδητοί στις μετακινήσεις μας, κάνοντας σωστή χρήση του αυτοκινήτου, αλλά και των εναλλακτικών μέσων μεταφοράς. Έτσι βοηθάμε το περιβάλλον, αφού συμβάλλουμε στη μείωση της ρύπανσης, αλλά και... τον εαυτό μας αφού κάνουμε οικονομία στα καύσιμα και παρατείνουμε τη ζωή του αυτοκινήτου.

□ Αποφύγετε τη χρήση του αυτοκινήτου για πολύ μικρές αποστάσεις.

□ Μέχρι να ζεσταθεί η μηχανή, η κατανάλωση καυσίμου είναι έως και διπλάσια της κανονικής. Το ίδιο διάστημα δεν λειτουργεί σωστά και ο καταλύτης, οπότε και οι εκπομπές στην ατμόσφαιρα είναι πολύ μεγαλύτερες από τις συνηθισμένες.

□ Μην αφήνετε τη μηχανή αναμμένη όταν περιμένετε κάποιον. Επιβαρύνεται το περιβάλλον και γίνεται σπατάλη καυσίμου.

□ Βεβαιωθείτε ότι τα λάστιχα είναι φουσκωμένα, αλλιώς αυξάνει η κατανάλωση.

ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑ ΠΑΤΟΥΣ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΜΕΝΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ

Ας είμαστε ιδιαίτερα προσεκτικοί όταν βρισκόμαστε σε αρχαιολογικούς χώρους, βιότοπους και οικολογικά πάρκα. Η προστασία των ιστορικών μνημείων, καθώς και των σπάνιων ζώων και φυτών, είναι ευθύνη όλων μας.

ΟΧΙ ΣΤΙΣ ΦΩΤΙΕΣ

Μην ανάβετε ποτέ φωτιά στο δάσος ή όταν βρισκείστε κοντά σε δέντρα, ξερά χόρτα ή κατοικίες. Μια στίβα που θα ξεφύγει ή μια μικρή αλλαγή του αέρα αρκεί για να ξεσπάσει πυρκαγιά.

ΜΑΡΙΑ ΚΛΩΝΑΡΑΚΗ
Δρ. ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

ΤΟ ΠΑΣΧΑ ΣΤΗ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ
Ένα διήγημα και ένα ποίημα

ΚΑΡΚΑΒΙΤΣΑΣ ΚΑΙ ΕΛΥΤΗΣ ΑΦΟΥΓΚΡΑΖΟΝΤΑΙ
ΤΙΣ ΑΓΙΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ

Ο Καρκαβίτσας συνενώνει το θαλασσινό τοπίο, την σκληρή ζωή του ναυτικού, το φως και τον ουρανό με τις απλές αλλά γεμάτες κατανύξη και ευλάβεια στιγμές του Πάσχα. Προσέξετε την φράση:

«Η γέφυρα στρωμένη με μια μεγάλη σημαία έμοιαζε αγιαστέρα»

ΠΑΣΧΑ ΣΤΑ ΠΕΛΑΓΑ
Του Ανδρέα Καρκαβίτσα

Το πλοίο ολοσκότεινο έσκιζε τα νερά ζητώντας ανυπόμονο το λιμάνι του. Δεν είχε άλλο φως παρά τα δύο χρωματιστά φανάρια της γέφυρας ζερβόδεξα: ένα άλλο φανάρι άσπρο ακτινοβόλο ψηλά στο πλώριο κατάρτι και άλλο ένα μικρό πίσω στην πρύμη του. Τίποτε άλλο. Οι επιβάτες ήταν όλοι ζαπλωμένοι στις κοκέτες τους, άλλοι παραδομένοι στον ύπνο και άλλοι στους συλλογισμούς. Οι ναύτες και οι θερμαστές, όσοι δεν είχαν υπηρέσια, ροχάλιζαν στα γιγατάκια τους.

Ο καπετάνιος με τον τιμονιέρη ορθοί στη γέφυρα, μαύροι ήσκιοι, σχεδόν ενάεριοι, έλεγες πως ήταν πνεύματα καλονύχια, που κυβερνούσαν στο χάος την τύχη του τυφλού σκάφους και των κοίμωντων ανθρώπων.

Έξαφνα η καμπίνα της γέφυρας σήμανε μεσάνυχτα. Μεσάνυχτα σήμανε και η καμπίνα της πλώρης. Το καμπανοχτύπημα γοργό, χαρούμενο, επίμενε να ρίχνει τόνους μεταλλικούς περίγυρα, κάτω στη σκοτεινή θάλασσα και ψηλά στον αστροφώτιστο ουρανό και να κράζει όλους στο κατάστρωμα. Και μεμιάς το σκοτεινό πλοίο πλημμύρισε από φως, από θόρυβο, από ζωή. Αφησε το πλήρωμα τα γιγατάκια του και οι επιβάτες τις κοκέτες του.

Εμπρός στην πλώρη και στην πρύμη πίσω, ανυπόμονες έφευγαν από τα χέρια του ναύκληρου οι σαΐτες, έφταναν λες τ' αστέρια και έπειτα έσβηγαν στην άβυσσο, πρασινοκόκινα πεφταστέρια.

Τα ξάρτια, τα σκοινιά, οι κουπαστές έλαμπαν σαν επιπάσιοι από τα κεριά. Και δεν ήταν εκείνη τη στιγμή το καράβι παρά ένα μεγάλο πολυκάντηλο, που έφευγε απάνω στα νερά σαν πυροτέχνημα.

Η γέφυρα στρωμένη με μια μεγάλη σημαία έμοιαζε αγιαστέρα. Ένα κανίστρι με κόκκινα αβγά και άλλο με λαμπροκούλουρα ήταν απάνω. Ο πλοίαρχος σοβαρός, με ένα κρι αναμένο στο χέρι, άρχισε να ψέλνει το Χριστός Ανέστη. Το πλήρωμα και οι επιβάτες γύρω του, ξεσκουφωτοί και με τα κεριά στα χέρια, ζανάλεγαν το τροπάρι ρυθμικά και με κατανύξη.

- Χρόνια πολλά, κύριοι! ... Χρόνια πολλά, παιδιά μου! ... ευχήθηκε άμα τέλειωκε τον ψαλμό, γυρίζοντας πρώτα στους επιβάτες κι έπειτα στο πλήρωμα ο πλοίαρχος.

- Χρόνια πολλά, καπετάνιε! χρόνια πολλά!... απάντησαν εκείνοι ομόφωνα.

- Και του χρόνου στα σπίτια σας, κύριοι! Και του χρόνου στα σπίτια μας, παιδιά! Ξαναείπε ο πλοίαρχος, ενώ ένα μαργαριτάρι φάνηκε στην άκρη των ματιών του.

- Και του χρόνου στα σπίτια μας, καπετάνιε! Έπειτα πέρασε ένας-ένας, πρώτα οι επιβάτες έπειτα το πλήρωμα, πήραν από το χέρι του το κόκκινο αβγό και το λαμπροκούλουρο και άρχισαν πάλι οι ευχές και τα φιλήματα:

- Χριστός ανέστη.
- Αληθινός ο Κύριος.

Οι επιβάτες τράβηξαν στις θέσεις τους να φάνε τη μαγειρίτσα. Οι ναύτες ζευγαρωτά στους διαδρόμους, εφίριραν τ' αβγά τους, εγελούσαν, σπρώχνονταν συναματάς τους, έτρωγαν λαιμαργα, καλοχρονίζονταν σοβαρά και κοροϊδευτικά.

Έπαψε το καμπανοχτύπημα: ένα-ένα έσβησαν τα κεριά. Το καράβι βυθίστηκε πάλι στην ησυχία του. Ο καπετάνιος και ο τιμονιέρης καταμόνογοι επάνω στη γέφυρα, πνεύματα, θαρρείς, ενάεριοι, εξακολουθούσαν τη δουλειά τους σιωπηλοί και άγρυπνοι:

- Ένα κάρτο μάλιστα!
- Μάλιστα!
- Γραμμή!
- Γραμμή!

Και το πλοίο ολοσκότεινο πάλι εξακολούθησε να σκίζει τα νερά, ζητώντας ανυπόμονο το λιμάνι του.

(Σημειώνω ότι «εφίριραν» σημαίνει «τσουγκρίσαν» και «ένα κάρτο μάλιστα» σημαίνει «ένα τέταρτο προς τα Βορειοδυτικά»).



Το ποίημα του Οδυσσέα Ελύτη: «Κυριακή (Πάσχα), 26» προέρχεται από το «Ημερολόγιο ενός αθεάτου Απριλίου». Το σκηνικό και εδώ η θάλασσα.

Ο άνθρωπος αίρεται και αγγίζει τον ουρανό. Χαίρεται η ψυχή του.

Ο άνθρωπος που μετέχει της ζωής και του θανάτου. Όταν με την Λαμπρή γευμάσατε τη νίκη επί του θανάτου και το άνοιγμα (άνοιξη) προς την Ζωή.

ΚΥΡΙΑΚΗ (ΠΑΣΧΑ), 26
Οδυσσέα Ελύτη

ΚΑΘΑΡΗ ΔΙΑΦΑΝΗ ΜΕΡΑ. Φαίνεται ο άνεμος που ακινητεί με τη μορφή βουνού κει κατά τα δυτικά. Κι η θάλασσα με τα φερά

διπλωμένα, πολύ χαμηλά, κάτω από το παράθυρο.

Σου 'ρχεται να πετάξεις ψηλά κι από κει να μοιράσεις δωρεάν την ψυχή σου. Ύστερα να κατεβείς και, θαρραλέα, να καταλάβεις τη θέση στον τάφο που σου ανήκει.

Επιμέλεια: ΝΙΚ. Δ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ

Ο «ΑΓΝΩΣΤΟΣ» ΠΡΩΤΟΣ ΖΩΓΡΑΦΟΣ ΤΗΣ ΠΥΡΠΟΛΗΣΗΣ ΤΗΣ ΘΩΜΑΝΙΚΗΣ ΦΡΕΓΑΤΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΕΣΟ ΤΟ 1821

ΕΚΘΕΣΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΗ

«Ο θαλασογράφος Ιωάννης Αλταμούρας-Η ζωή και το έργο του»
Του Νεκταρίου Βακάλη

Μεγάλη αναδρομική έκθεση αφιερωμένη στη ζωή και το έργο του σημαντικότερου ζωγράφου Ιωάννη Αλταμούρα διοργανώνει το Μουσείο Μπενάκη από τις 31 Μαρτίου έως τις 22 Μαΐου. Μέσα από τα ζωγραφικά του έργα, ιστορικά έγγραφα, καθώς και προσωπικά αντικείμενα, το κοινό θα έχει την ευκαιρία να γνωρίσει για πρώτη φορά το έργο ενός ιδιαίτερα προικισμένου δημιουργού που χάθηκε τόσο πρόωρα στα 26 του χρόνια (1852-1878).

Ο Ιωάννης Αλταμούρας είναι εκείνος που το 1878 (τη χρονιά του θανάτου του) είχε εμπνευστεί και φιλοτεχνήσει τον πρώτο ζωγραφικό πίνακα με θέμα την «Πυρπόληση της πρώτης οθωμανικής φρεγάτας στην Ερσό από τον Παπανικολή» που εστάλη μαζί με το άλλο του έργο «Ναυμαχία του ναυάρχου Μιαούλη εναντίον δύο οθωμανικών φρεγατών στην είσοδο της Πάτρας» στη Διεθνή Έκθεση του Παρισιού. Τέσσερα χρόνια αργότερα (το 1882) ο άλλος σπουδαίος μας θαλασογράφος Κωνσταντίνος Βολανάκης δημιούργησε το γνωστό σε όλους μας έργο που αναπαριστά την πρώτη πετυχημένη πυρπόληση, της τουρκικής ναυαρχίδας, από τον Δημήτριο Παπανικολή, στις 27 Μαΐου του 1821 στην Ερσό.

Το συγκεκριμένο έργο του Αλταμούρα δε θα εκθεθεί στην έκθεση καθώς, τουλάχιστον από τις μέχρι τώρα έρευνες λόγω του σχετικού με τον τόπο μας θέματος, δε γνωρίζουμε ούτε που είναι ούτε σε ποιόν ανήκει. Η επιμέλεια της έκθεσης δεν μπόρεσε να μας διαφωτίσει περισσότερο για τη τύχη του και οι προσπάθειες αναζήτησης στην Εθνική Πινακοθήκη, όπου υπάρχει μεγάλο μέρος του έργου του, δεν έφεραν αποτέλεσμα. Το ίδιο και στο Παράρτημα του Ναυπλίου όπου οδηγήθηκαμε, αλλά και στη λεπτομερή αναζήτησή μας στις γκαλερί και μουσεία μέσω διαδικτύου. Δεν έγινε επικίτο να βρούμε ούτε μια φωτογραφία του έργου! Το πιο πιθανό είναι να ανήκει σε κάποια ιδιωτική συλλογή... Οι προσπάθειες εύρεσης του πάντως θα συνεχιστούν και ίσως στο πλαίσιο της έκθεσης να υπάρξουν νεότερα...

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ
ΗΘΟΠΟΙΟΙ ΗΛΙΚΙΑΣ (22 - 30)
ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗ
ΣΕΖΟΝ 2011- 2012.
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ:
ΑΡΓΥΡΟ ΔΗΜΑΚΕΑ
6943-561157
texnistheartou@yahoo.gr

Ένας νέος Σύλλογος γεννιέται!

ΕΝΩΣΗ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΩΝ & ΛΟΓΟΤΕΧΝΩΝ
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ «ΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ»

Πρόσφατα συστάθηκε στην Ηλιούπολη Αττικής κοινωφελής Σύλλογος με την επωνυμία **ΕΝΩΣΗ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΩΝ & ΛΟΓΟΤΕΧΝΩΝ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ «ΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ»**, που ήταν ένα πάγιο αίτημα όλων των καλλιτεχνών και λογοτεχνών της ευρύτερης περιοχής της Ηλιούπολης, για ένα σύνδεσμο μεταξύ τους και την υποστήριξη της ατομικής και ομαδικής καλλιτεχνικής και λογοτεχνικής έκφρασης, παρουσίαισης και ανάδειξης του Έργου τους.

Κύριος σκοπός του Συλλόγου είναι η καλλιέργεια, προαγωγή και διάδοση των Καλών Τεχνών, της Λογοτεχνίας και της διανόησης (ζωγραφικής, αιογραφίας, χαρακτικής, γλυπτικής, ψηφιδωτού, βιβρό, μουσικής, θεάτρου, φωτογραφίας, ποίησης, πεζογραφίας, και όλων των μορφών Τέχνης και

Λόγου).

Για την επίτευξη των σκοπών του ο Σύλλογος :

θα πραγματοποιεί σχετικές καλλιτεχνικές, λογοτεχνικές και πολιτιστικές εκδηλώσεις (για την παρουσίαση, έκθεση και προβολή του έργου των μελών του).

Θα καταρτίζει και θα υλοποιεί (σε συνεργασία με ειδικούς Εκπαιδευτές) προγράμματα κατάρτισης, εκπαίδευσης και επιμόρφωσης των μελών του σε διάφορους τομείς των καλών τεχνών και της Λογοτεχνίας καθώς και στη χρήση νέων υλικών, τεχνικών, διαδικασιών και μεθόδων εκτέλεσης του έργου τους.

Μέλη του Συλλόγου μπορούν να γίνουν τα άτομα που έχουν σχετικές γνώσεις ή εμπειρία και δραστηριοποιούνται ερασιτεχνικά ή επαγγελματικά σε

οποιαδήποτε μορφή του καλλιτεχνικού και λογοτεχνικού τομέα, ανεξάρτητα από τον τόπο κατοικίας τους.

Για περισσότερες πληροφορίες και για την υποβολή αιτήσεων εγγραφής τους ως μελών του Συλλόγου, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στην προσωρινή Διοικούσα Επιτροπή που απαρτίζεται από τους εξής:

- Α) **Μαρούλης Στέλιος** (πρόεδρος) τηλ. 6972007547
- Β) **Καραπάνος Δημήτρης** (Αντιπρόεδρος) τηλ. 6974991088
- Γ) **Μπαράκου Κων/να** (Γεν. Γραμματέας) τηλ. 6973256621
- Δ) **Δημοπούλου Σοφία** (Ταμίας) τηλ. 6978839209
- Ε) **Λένης Γεώργιος** (Μέλος) τηλ. 6983442264

Για την Διοικούσα Επιτροπή
Ο Πρόεδρος Η Γεν. Γραμματέας
ΣΤΕΛΙΟΣ ΜΑΡΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΜΠΑΡΑΚΟΥ

Συναίνεση για τον προϋπολογισμό.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΑΠΟΔΕΧΘΗΚΕ ΤΙΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΕΝ.Α.Κ.

Η εισήγηση του κ Παρασκευά Γιαννόπουλου για τον προϋπολογισμό

Σε άλλη στήλη θα διαβάσετε για τον ψηφισθέντα προϋπολογισμό του Δήμου μας. Εδώ θα αναφερθούμε σε κάποιες λεπτομέρειες που έχουν σημασία, παραθέτοντας τις θέσεις της μείζονος αντιπολίτευσης, της «Νέας Δημοτικής Κίνησης» που είχε Εισηγητή τον πρώην πρόεδρο του δημοτικού Συμβουλίου κ **Παρασκευά Γιαννόπουλο**, της ελάσσονος αντιπολίτευσης και τις απόψεις του Δημάρχου κ **Βασίλη Βαλασόπουλου**, ο οποίος ζήτησε από τον Αντιδήμαρχο κ **Ι. Νικηφόρο** να τροποποιήσει τον Προϋπολογισμό, προσθέτοντας τις περισσότερες παρατηρήσεις της **ΝΔΚ** καθώς και του **ΕΝΑΚ**, όπως αυτές διατυπώθηκαν από τον επικεφαλής του κ **Δημήτρη Πανταζόπουλο**.

Η ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ

Ο προϋπολογισμός αποτελεί το κορυφαίο ζήτημα του Δημοτικού Συμβουλίου. Το γεγονός αυτό καθιστά ιδιαίτερα σημαντική την παρουσία και την συμβολή όλων μας, όχι μόνο στην ψήφισή του αλλά και στην σύνταξή του. Στο πλαίσιο αυτό, επιδιωξή μας είναι οι προτάσεις της ΝΕΑΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ να είναι ουσιαστικές, ρεαλιστικές και εφαρμόσιμες, έτσι ώστε να γίνουν και αποδεκτές τόσο από την δημοτική αρχή όσο και από τις υλοπίτες δημοτικές παρατάξεις.

Πού είναι η Εισηγητική Έκθεση;

Κυρία πρόεδρε, θα ήθελα να επισημάνω την έλλειψη της Εισηγητικής Έκθεσης του Προϋπολογισμού. Η εισηγητική έκθεση περιγράφει την πολιτική σας φιλοσοφία, τις προτεραιότητές σας, καθώς και τον τρόπο με τον οποίο σκοπεύετε να διοικήσετε. Για τον λόγο αυτό, η εισηγητική έκθεση πρέπει να αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι του προϋπολογισμού.

Θεωρούμε ότι σήμερα, με αφορμή την ψήφισή του προϋπολογισμού, είναι ευκαιρία η νέα δημοτική αρχή να ξεκαθαρίσει την στάση που θα κρατήσει σε μία σειρά σημαντικών θεμάτων για την πόλη μας

Όπως:

- το ζήτημα της δημόσιας περιουσίας,
- το ζήτημα της περιφερειακής οδού,
- το ζήτημα της ανακύκλωσης και της πράσινης ζωής στην πόλη,
- το ζήτημα της κοινωνικής πολιτικής,
- το ζήτημα του αθλητισμού και της παιδείας.

Και το λέω αυτό, ειδικά για το θέμα της δημόσιας περιουσίας γιατί,

ενώ όλες οι παρατάξεις έχουν συμφωνήσει στην διεκδίκηση των παραχωρητηρίων από την ΚΕΔ για όλα τα οικόπεδα του δημοσίου, σε πρόσφατο δημοτικό συμβούλιο, ακούστηκε στην αίθουσα αυτή από τον αντιδήμαρχο οικονομικών υπηρεσιών και ανάπτυξης μία διαφορετική άποψη. Η δήλωση του αντιδημάρχου για συμβιβασμό με την ΚΕΔ δημιουργεί ερωτήματα και νέα πολιτικά από την πλευρά της δημοτικής αρχής.

Τα οικονομικά στοιχεία

Το συνολικό ύψος του προϋπολογισμού του Δήμου Ηλιούπολης είναι μειωμένο σε σχέση με το προηγούμενο έτος κατά 25%, τόσο στο επίπεδο των εσόδων όσο και των δαπανών.

Η προς τα κάτω προσαρμογή των οικονομικών μεγεθών είναι δικαιολογημένη, εξαιτίας των νέων οικονομικών συνθηκών που διαμορφώθηκαν στην χώρα μας κατά το έτος 2010.

Εξάλλου, πριν από το έτος 2010, πρώτη η δική μας η δημοτική αρχή είχε ξεκινήσει την προσπάθεια σύνταξης του προϋπολογισμού με βάσει τις πραγματικές ανάγκες του δήμου ανά περίοδο.

Υπάρχουν, ωστόσο, ορισμένες αυξομειώσεις εσόδων

και εξόδων όπου οφείλονται αποκλειστικά σε επιλογές της νέας δημοτικής αρχής, οι οποίες μάλιστα μπορούν να θεωρηθούν ως ενδεικτικές για την εφαρμογή κάποιων πολιτικών.

Ειδικότερα, στο επίπεδο των εσόδων,

παρά την συνολική μείωση του 25%, παρατηρείται:

Πρώτον: αύξηση των εσόδων από μισθώματα δημοτικών ακινήτων κατά 750%.

Κυρία πρόεδρε, πρέπει να σας επισημάνω ότι λέγοντας δημοτικά ακίνητα εννοούμε τα δημοτικά αναψυκτήρια.

Δεδομένου ότι ο νέος δήμαρχος δεσμεύτηκε στο δημοτικό συμβούλιο να μην υπενοικιάσει τα δημοτικά αναψυκτήρια σε ιδιώτες, δημιουργεί πολλά ερωτήματα η συγκεκριμένη αύξηση.

Δεύτερον: αύξηση των εσόδων από μισθώματα διαφημιστικών μέσων κατά 1560%.

Πρέπει να σας υπενθυμίσω ότι ο αριθμός των κοινόχρηστων χώρων στους οποίους επιτρέπεται να τοποθετηθούν διαφημιστικά μέσα, είναι συγκεκριμένος και καθορισμένος βάσει μελέτης της τεχνικής μας υπηρεσίας, η οποία μάλιστα έχει εγκριθεί από όλες τις αρμόδιες υπηρεσίες του υπουργείου.

Το γεγονός αυτό γεννάει ερωτήματα για τον τρόπο με τον οποίο θα προκύψει η παραπάνω αύξηση.

Άραγε έχετε συντάξει κάποια νέα μελέτη η οποία προβλέπει την αύξηση των διαφημιστικών μέσων στην πόλη μας;

Τρίτον: αύξηση εσόδων από προσκύρωση δημοτικών εκτάσεων κατά 400%.

Ποια είναι αυτά τα ακίνητα τα οποία σκοπεύετε να παραχωρήσουμε στους ιδιώτες έναντι αμοιβής;

Υπάρχει κάποια μελέτη από την τεχνική υπηρεσία η οποία να καταγράφει τις δημόσιες αυτές εκτάσεις;

Συνεχίζοντας, παρατηρούμε ότι δεν υπάρχει καμία καινούργια πρόβλεψη για έσοδα από ευρωπαϊκούς πόρους.

Τέλος, βλέπουμε ότι έχετε αφαιρέσει την επιχορήγηση του ΟΣΚ για την αναβάθμιση των σχολικών κτιρίων του δήμου μας.

Εδώ πρέπει να ενημερωθεί το σώμα ότι υπήρξε αίτημα

από τις τεχνικές υπηρεσίες προς το ΟΣΚ, απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου του ΟΣΚ για έγκριση της έκτακτης επιχορήγησης και ένταξής της στον προϋπολογισμό του ΟΣΚ, και επικύρωση της απόφασης από τον αρμόδιο υπουργό. Συνεπώς, **γεννιούνται ερωτήματα για τον μηδενισμό του σχετικού κωδικού.**

Εμείς προτείνουμε να συνεχιστεί η διεκδίκηση του συγκεκριμένου ποσού, η είσπραξη του οποίου θα δώσει μεγάλη ανακούφιση στα σχολεία της πόλης μας.

Ερχόμαστε τώρα στις δαπάνες που προβλέπονται για το έτος 2011.

Όπως και τα έσοδα, έτσι και τα συνολικά έξοδα είναι μειωμένα κατά 25%. Ωστόσο, σημασία έχει να δομει την διάρθρωση της μείωσης των συνολικών δαπανών.

Σύμφωνα με τα στοιχεία του προϋπολογισμού:

Οι δαπάνες των γενικών υπηρεσιών είναι μειωμένες κατά **28,86%**.

Οι δαπάνες των τεχνικών υπηρεσιών είναι μειωμένες κατά **30%**.

Η μείωση των δαπανών στις υπηρεσίες πρασίνου είναι της τάξης του **29,9%**

Οι δαπάνες των οικονομικών υπηρεσιών είναι μειωμένες κατά **20,19%**.

Οι δαπάνες της υπηρεσίας του νεκροταφείου είναι μειωμένες κατά **17,6%**.

Οι δαπάνες των υπηρεσιών της δημοτικής αστυνομίας κατά **8,7%**.

Οι δαπάνες των υπηρεσιών καθαριότητας κατά **6%**.

Τέλος, η μείωση των δαπανών για την κοινωνική πολιτική είναι της τάξεως του 40,5%, δηλαδή μεγαλύτερη από κάθε άλλη μείωση.

Βάσει των παραπάνω, καταλήγουμε στο συμπέρασμα ότι, **ο προϋπολογισμός του δήμου μας δεν είναι κοινωνικός, διεκδικητικός και αναπτυξιακός.**

Κυρία πρόεδρε, ζούμε σε μία εποχή όπου υπάρχει μεγάλη οικονομική κρίση, ύφεση, περικοπές μισθών, μεγάλη ανεργία και φτώχεια.

Σε αυτή την δύσκολη εποχή για την κοινωνία και τους συμπολίτες μας,

ο δήμος θα πρέπει πρώτα από όλα να είναι κοντά τους, να τους στηρίζει με πράξεις και όχι με λόγια.

Για τον λόγο αυτό θεωρούμε απαραίτητο να συμπεριληφθούν οι παρακάτω προτάσεις στον προϋπολογισμό.

Συγκεκριμένα, προτείνουμε

1^η : την δημιουργία Δημοτικών Συσσιτίων για τους ανέργους και τους αστέγους, και γενικά τους έχοντες





Δελτίο Τύπου της δημοτικής παράταξης "ΝΕΑ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ"



Ένα ακόμα δείγμα αλαζονικής συμπεριφοράς και άμετρου αυταρχισμού από τον Δήμαρχο της πόλης μας ζήσαμε κατά τη διάρκεια του προηγούμενου Δημοτικού Συμβουλίου με αντικείμενο τα δύο νομικά πρόσωπα του Δήμου και τα νέα τους Δ.Σ. Και μάλιστα, άνευ ουσιαστικού λόγου, καθώς επρόκειτο για μία απόλυτα τυπική διαδικασία.

Αφορμή για το νέο «κτύπημα» του κ. Βαλασόπουλου ήταν η ανεξήγητη επιμονή του να θέλει από τα 15 μέλη του κάθε συμβουλίου, τα 10 να προέρχονται από την παράταξή του και ενώ, ως γνωστόν, όπως παραδοσιακά συνηθίζεται απ' όλες τις Δημοτικές Αρχές τουλάχιστον μέχρι σήμερα, ο εκάστοτε Δήμαρχος επέλεγε τα 8 μέλη των Δ.Σ. ώστε να έχει απλά την πλειοψηφία. Τα υπόλοιπα 7 ήταν εκπρόσωποι των υπόλοιπων παρατάξεων και των φορέων της πόλης. Κάτι τέτοιο ο νυν Δήμαρχος δεν θέλησε να τηρηθεί, παρά την έντονη αντίδραση σύσσωμης της αντιπολίτευσης.

Επιδεικνύοντας μία άνευ προηγουμένου εκδικητική συμπεριφορά, καθώς -όπως εξήγησε- η αντιπολίτευση «δεν έδειξε συναίνεση στο προηγούμενο συμβούλιο για τις συγχωνεύσεις και καταργήσεις των σχολείων», εμφανίστηκε αμετάπειστη να προβεί στο αυτονόητο, να δώσει δηλαδή τη δυνατότητα σε όλες τις παρατάξεις να έχουν από ένα εκπρόσωπό τους στα δύο Δ.Σ.

Τελικά, μετά από ολιγόλεπτη διακοπή του Συμβουλίου και προφανώς ύστερα και από πιέσεις και δημοτικών συμβούλων της παράταξής του, μας «έκανε τη χάρη» να παραχωρήσει ακόμα μία θέση του Δ.Σ., διατηρώντας 9 για την παράταξή του, κάτι που φυσικά και πάλι δεν έγινε δεκτό από την αντιπολίτευση. Τελικά, κάτω από τη γενική κατακραυγή και αφού χρειάστηκε να περάσει αρκετή ακόμα ώρα και να διακοπεί εκ νέου το Συμβούλιο, αναγκάστηκε να αποδεχτεί αυτό που όφειλε εξ αρχής και που γνώριζε και ο ίδιος πολύ καλά, όπως άλλωστε και τα μέλη της Δημοτικής του Ομάδας. Τα ερωτήματα που τίθενται είναι πολλά: Γιατί χρειάστηκε να γίνουν όλα αυτά;

Ποιος ο λόγος της υπερποπτικής αυτής στάσης του Δημάρχου για ένα τυπικό θέμα; Προς τι η συγκεκριμένη επιμονή, η οποία μόνο ως αποτέλεσμα εγωισμού ή φόβου μπορεί να εκληφθεί; Γιατί αυτή η απρεπής συμπεριφορά προς τις λοιπές παρατάξεις, που εκπροσωπούν -η καθεμία με το δικό της ποσοστό- το λαό της Ηλιούπολης; Πρόκειται, δυστυχώς, για μία ακόμη θλιβερή διαπίστωση του νέου πολιτικού ύφους και ήθους που συνοδεύει τον κ. Βαλασόπουλο από την πρώτη στιγμή της θητείας του στη Διοίκηση του Δήμου. Μακάρι να αντιληφθεί έγκαιρα το πρόβλημα, πάντα για το καλό της πόλης μας.

ανάγκη συνδημότες μας.

2^η : την συνέχιση των εκτάκτων οικονομικών ενισχύσεων προς τους απόρους,

3^η: την συνέχιση των βοηθημάτων προς τους μοναχικούς ηλικιωμένους και τα Άτομα με Ειδικές Ανάγκες

4^η : την συνέχιση των επιδομάτων στέγασης προς τους φοιτητές της πόλης μας.

5^η : την συνέχιση του προγράμματος «Βοήθεια στο Σπίτι» από τον δήμο.

6^η: την συνέχιση των επιχορηγήσεων των πολιτιστικών συλλόγων και των αθλητικών σωματείων.

Κλείνοντας κυρία πρόεδρε, θα θέλαμε οι προτάσεις μας να γίνουν αποδεκτές και να ενσωματωθούν στον προϋπολογισμό του 2011.

Η ενσωμάτωση αυτή πιστεύουμε ότι θα βοηθήσει έτσι ώστε να έχουμε έναν **περισσότερο κοινωνικό, διεκδικητικό και αναπτυξιακό προϋπολογισμό**.

Επειδή πραγματικά πιστεύουμε στην σύγκλιση και στην συναίνεση όλων των παρατάξεων του δημοτικού συμβουλίου, η **αποδοχή ή όχι αυτών των προτάσεων θα καθορίσει και την θέση για την ψήφιση ή όχι του προϋπολογισμού**.

ΟΙ ΑΛΛΕΣ ΠΑΡΑΤΑΞΕΙΣ

Στην συνέχεια μίλησαν οι επικεφαλής των παρατάξεων της ελάσσονος αντιπολίτευσης που είχαν σε γενικές γραμμές τις ακόλουθες θέσεις:

Λαϊκή Συσπείρωση. Αφού προηγουμένως κατήγγειλε τον προϋπολογισμό διότι δεν αποτυπώνεται σε αυτόν η κρίση αλλά υπάρχει μόνο νοικοκύρεμα για την πλουτοκρατία, αποχώρησε από την Αίθουσα και απείχε από την ψηφοφορία.

ΕΝΑΚ. Ο επικεφαλής του κ Δημήτρης Πανατζόπουλος αμφισβήτησε κάποια επιμέρους κονδύλια όπως τα έσοδα από τις επιχειρήσεις σε μία νεκρωμένη αγορά, τα τεράστια ποσά για λογισμικό, τις αυξημένες προβλέψεις για έσοδα από επιχορηγήσεις, τις αυξημένες αμοιβές αιρετών κλπ, αλλά τελικά, κρίνοντας τον πίο ευανάνγωνστο, νοικοκυρεμένο και με στόχο την διαφάνεια, τον υπερψήφισε.

Χρώμα στη Πόλη Ο Παναγιώτης Πατσαβός τον καταψήφισε κρίνοντας τον ως μη ρεαλιστικό καθώς δεν υπάρχει μελέτη και ανάλυση δεδομένων.

Κοινωνία Πολιτών. Η κ Αργυρώ Πίκουλα ανέφερε ότι τα ποσά έπρεπε να είναι ακόμη πίο κάτω και καταψήφισε.

ΗΛΙΟΥ-Πόλις, Ανθρώπινη Πόλη. Ο κ Χρήστος Κοκοτίνης επίσης καταψήφισε τον προϋπολογισμό ως μη διεκδικητικό, κοινωνικό και αγωνιστικό. Τέλος

Αριστερή πρωτοβουλία. Επίσης και ο κ Γιώργος Σόφης καταψήφισε, καθώς όπως είπε «η ανάπτυξη που αναφέρει η Δημοτική Αρχή δεν αφορά τα πλατιά λαϊκά στρώματα».

ΔΕΥΤΕΡΟΛΟΓΙΑ ΔΗΜΑΡΧΟΥ

Ο κ Βαλασόπουλος σε μια ρεαλιστική και συναινετική ομιλία, είπε μεταξύ των άλλων:

«Ο προϋπολογισμός αυτός, στην ουσία είναι μια έκθεση ιδεών και συντάχθηκε όπως και τα προηγούμενα χρόνια με το σύστημα «κόψε από εδώ, κόψε από εκεί, πρόσθεσε παραπέρα» και τούτο επειδή **δεν υπάρχουν τα εργαλεία** για ένα σωστό ποιοτικά και ποσοτικά προϋπολογισμό. Μήπως έχουμε ψηφιακό Δήμο; Μήπως ξέρουμε τί έχουμε στις αποθήκες μας; Έγινε ποτέ απογραφή των περιουσιακών στοιχείων του Δήμου; Από το 1994 το παλεύουμε αυτό! Στόχος μας είναι να ξεκινήσουμε την ψηφιοποίηση του δήμου, να προσδιορίσουμε τα Κέντρα Κόστους, να φέρουμε Λογιστικό Σχέδιο και να πάμε σε ηλεκτρονική εφαρμογή του κόστους και του οφέλους των λειτουργιών και των επενδυτικών εφαρμογών.

Εν πάση περιπτώσει, ο προϋπολογισμός που φέραμε προς ψήφιση είναι σοβαρός και ρεαλιστικός με στόχο μας να υλοποιηθεί αυτός κατά 80%.

Δέχομαι καλοπροαίρετα τις κριτικές της Αντιπολίτευσης. Θέλω να αναγνωρίσω τις θετικές παρεμβάσεις και του κ Γιαννόπουλου και του κ Πανατζόπουλου, τις παρατηρήσεις των οποίων θα λάβουμε υπόψη μας. **Από τους συναδέλφους των άλλων Παρατάξεων, δεν άκουσα προτάσεις.**

Κλείνοντας την ομιλία του ο κ Δήμαρχος ανέφερε:

Στόχος μας είναι:

- Να βάλουμε τις βάσεις για μείωση του χρέους την επόμενη διετία με σφικτούς προϋπολογισμούς.

- Να συνεχίσουμε τις απαλλαγές των ΑΜΕΑ, πολιτών, αδυνάτων κλπ **που είχε θεσπίσει η προηγούμενη Δημοτική Αρχή** και να μελετήσουμε τη διευρυνότητά τους.

- Να επανεξετάσουμε ποιοί απαλλάσσονται από τα τροφεία στους βρεφονηπιακούς Σταθμούς.

ΣΗΜ. ΣΥΝΤ. Ο κ Δημ Πανατζόπουλος, είχε προτείνει μεταξύ των άλλων, την ενίσχυση των Κωδικών που αφορούν τα Σχολεία μας.

ΤΑ ΝΗΣΤΙΣΙΜΑ ΣΑΣ ΚΑΙ ΟΧΙ ΜΟΝΟ, ΠΟΥ ΑΛΛΟΥ;

**Στο Παραγάδι
Μεζεδοπωλείο-Ουζερί
τηλ.210 - 9757160**

**Πλατεία Αναγνωσταρά,
Αγία Μαρίνα - Ηλιούπολη
Απέναντι από το Θέατρο Βράχων
στην άκρη της Ηλιούπολης**

Η αίθουσα διατίθεται για κάθε κοινωνική εκδήλωση με ειδικές τιμές χωρητικότητα 20 ατόμων



ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΤΗΣ
ΕΝΩΣΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΓΟΝΕΩΝ & ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
ΨΗΦΙΣΜΑ

Ηλιούπολη, 6 Απριλίου 2011

Η Γενική Συνέλευση της Ένωσης Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων Ηλιούπολης η οποία πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 6 Απριλίου 2011 στις 19:00, εκφράζει την συμπαράσταση της στις καθαρίστριες των σχολείων της πόλης μας οι οποίες παραμένουν απλήρωτες και χωρίς να έχουν ακόμα υπογραφεί οι συμβάσεις εργασίας τους, **ομόφωνα** στηρίζει τον αγώνα τους και ζητά:

- Την άμεση και χωρίς καμία άλλη αναβολή υπογραφή των συμβάσεων εργασίας τους καθώς και την υπαγωγή τους σε καθεστώς μόνιμης και σταθερής σχέσης εργασίας.

- Την άμεση επίλυση του προβλήματος υγιεινής και καθαριότητας των σχολείων μας με την απασχόληση προσωπικού και όχι με απολύσεις ή ελαστικές σχέσεις εργασίας.

- Την χωρίς περαιτέρω καθυστέρηση καταβολή των δεδουλευμένων

Να υπάρξει σταθερή και μόνιμη χρηματοδότηση των καθαριστριών

Κανένας δεν μπορεί να παίζει με την υγεία των παιδιών μας

Για την Γενική Συνέλευση

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΓΡΗΓ. ΦΕΡΑΔΟΥΡΟΣ

Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΜΠΟΥΜΠΑ

**Λάθος τρόπος για να χτιστεί το προφίλ
του νέου Δημάρχου Ηλιούπολης**

Στην τελευταία Έντυπη Έκδοση του Cityofilioupolis.gr - που κυκλοφόρησε ευρέως και στο Δημαρχείο της Ηλιούπολης - στην στήλη Παρα... Δημοτικά δημοσιεύεται το ακόλουθο σχόλιο:

"Δήμαρχος - Εργαζόμενοι 1-0
Αυστηρός στο ωράριο των υπαλλήλων ο δήμαρχος. Αρκετά πρωινά κόβει βόλτες στο χώρο του δημαρχείου και βλέπει αν όλοι προσέρχονται στην ώρα τους, η βόλτα που ξεκινά από τα χαμηλά (κυλικείο) και φτάνει μέχρι και τα γραφεία των Δ/ντων. Δήμαρχος - Εργαζόμενοι σημειώσατε 1".

Αν και τίποτα δεν νομιμοποιεί τον συντάκτη του σχόλιου να ποδοσφαιροποιεί τις σχέσεις του Δημάρχου Ηλιούπολης Β. Βαλασόπουλου με τους εργαζόμενους του Δήμου, η νέα υποτίμηση των εργαζομένων του Δήμου για να τονιστεί ένα προφίλ νοικοκύρη Δημάρχου (κάποιος έδωσε την είδηση στην εφημερίδα), δεν μπορεί να μείνει αναπάντητη.

Γιατί τυχαίνει οι εργαζόμενοι στο Δήμο να μην είναι μπουλούκι που κάθε πρωί ξεχύνονται στο Δημαρχείο για να έχουν την ανάγκη να "κόβει βόλτες" ο δήμαρχος για να τους μαντρώνει, αλλά συνειδητοί

υπαλλήλοι με πολλά χρόνια υπηρεσίας, οικογενειάρχες και γονείς, υπεύθυνοι πολίτες με αξιοπρέπεια.

Εξάλλου η σχετική νομοθεσία, προβλέπει αναλυτικά τις ημέρες και ώρες εργασίας των εργαζομένων στην Τοπική Αυτοδιοίκηση, με αυστηρές ποινές (που εφαρμόζονται κανονικά στο Δήμο Ηλιούπολης) σε περίπτωση μη τήρησης των ωρών προσέλευσης και αποχώρησης από την εργασία, όπως και όλων των εργαζομένων αυτής της χώρας. Η δε ημερήσια κάρτα παρουσίας του κάθε εργαζομένου, είναι επίσημο υπηρεσιακό έγγραφο που ελέγχεται καθημερινά.

Κανείς - μα κανείς - δήμαρχος λοιπόν, δεν "κόβει βόλτες" για να μαντρώνει εργαζόμενους, αφού μπορεί να τους ελέγξει υπηρεσιακά οποιαδήποτε ώρα το θελήσει, αλλά ...

... μπορεί και να το κάνει, αν επιδιώκει με τέτοιου είδους φτηνές ενέργειες να χτίσει το προφίλ του αυστηρού νοικοκύρη που θα βάλε τάξη στους υπαλλήλους του Δήμου!

Σωματείο Εργαζομένων Δήμου Ηλιούπολης

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΑΡΚΑΔΩΝ

Νέο Διοικητικό Συμβούλιο στην Πανελλαδική Ένωση Αρκάδων το οποίο πρόέκυψε από αρχαιρεσιακή Γενική Συνέλευση στις 03.04.2011 στην αίθουσα της Παγγορτυνιακής Ένωσης στην Αθήνα

Η Πανελλαδική Ένωση Αρκάδων πραγματοποίησε Γενική Συνέλευση των μελών.

Στη Γενική αυτή Συνέλευση εκλέχθηκε πρόεδρος της Συνέλευσης ο καθηγητής κ. Βασίλειος Μποζός με τριμελή Εφορευτική Επιτροπή και πραγματοποιήσαν με απόλυτη τάξη και πνεύμα πατριωτικό, ψηφοφορία για ανάδειξη νέου Διοικητικού Συμβουλίου.

Στις 7 Απριλίου 2011 συνήλθε το εκλεγέν Διοικητικό Συμβούλιο και συγκροτήθηκε σε σώμα ως κάτωθι:

Πρόεδρος: **Γεώργιος Ζαραφέτας**, Α΄ Αντιπρόεδρος: **Μάνος Κατερινιώης**, Αναπληρωματικός: **Κώστας Αναγνωστόπουλος**, Β΄ Αντιπρόεδρος: **Άγγελος Γάκης**, Αναπληρωματικός: **Μιχάλης Αντωνόπουλος**, Γ΄ Αντιπρόεδρος: **Νικόλαος Παπανικολάου**, Αναπληρωματικός: **Γεώργιος Τομάρας**, Γενικός Γραμματέας: **Πάνος Αναγνωστόπουλος**, Αναπληρωματικός: **Ι. Δάλκος**, Ταμίας: **Ελένη Κουτσούμπη**, Αναπληρωματικός: **Γεώργιος Ρεκούμης**, Εκπρόσωπος Τύπου: **Γεώργιος Λουκάς** και **Παναγιώτης Λεκκός**, Δημ. Σχέσεις: **Δήμητρα Ραβανή**, Αναπληρώτρια: **Ντίνα Σκορδά**, Έφορος: **Δημήτριος Κοΐνης** και Αναπληρωματικός: **Πάνος Σαβούρδος**, Α΄ Γραμματέας Δ.Σ.: **Πόπη Κανελλοπούλου** και Αναπληρώτρια: **Χαρά Σπυράκη**, Β΄ Γραμματέας: **Μιχάλης Καμβύσης**, Γ΄ Γραμματέας: **Γεώργιος Κατής**, Μέλη: **Νικόλαος Τροχάνης** και **Κωνίνος Λούφας**.

Εξελεγκτική Επιτροπή: **Θεοδώρα Δάλκου**, **Ιωάννης Σκορδάς**, **Αντώνιος Θεοδώρου** και **Κωνίνος Γάκης**.



Φωτο (από αριστερά προς δεξιά): **Λουκάς Γεώργιος**, **Τομάρας Γεώργιος**, **Παπανικολάου Νίκος**, **Κοΐνης Δημήτριος**, **Αναγνωστόπουλος Πάνος**, **Κατερινιώης Μάνος**, **Λούφας Κώστας**, **Δάλκος Ιωάννης**, **Γεώργιος Ζαραφέτας**, **Καμβύσης Μιχάλης**, **Ραβανή Δήμητρας**, **Γεώργιος Ρεκούμης**, **Τροχάνης Νικόλαος**, **Σπυράκη Χαρά**, **Αναγνωστόπουλος Κωνίνος**, **Γάκης Άγγελος**, **Κατασβός Ιωάννης**, **Λεκκός Παναγιώτης**.

**Δελτίο Τύπου
Συνδέσμου Αποστράτων Σωμάτων Ασφαλείας
Ηλιούπολης**

Ο Σύνδεσμος Αποστράτων Σωμάτων Ασφαλείας Ηλιούπολης, από 26-03 έως 02-04-2011, πραγματοποίησε οκταήμερη εκδρομή σε Βιέννη, Πράγα, Βουδαπέστη, Μπρατισλάβα, Κάρλοβ, Βάρι, Δρέσδη, κρουαζιέρα στο Δούναβη με τη συμμετοχή 50 μελών.

Ήταν μια ανεπανάληπτη εκδρομή με ψυχαγωγικό και διδακτικό χαρακτήρα. Δόθηκε η ευκαιρία να επισκεφθούμε την Κεντρική Ευρώπη και να δούμε πανέμορφες πόλεις που σέβονται την ιστορία και τον πολιτισμό τους και πάνω απ' όλα τους πολίτες τους.

Μας έκανε εξαιρετική εντύπωση η άρτια δομή και λειτουργία αυτών των πόλεων, η ποιότητα ζωής των πολιτών, αφού έχουν στη διάθεση τους σε άριστο βαθμό όλα τα κοινωνικά αγαθά, όπως άριστες συγκοινωνίες και οδικό δίκτυο, καθαριότητα, πάρκα, πλατείες, πεζόδρομους, ποδηλατοδρόμους και σε πλούσια αξιοποίηση τα πολιτισμικά και τουριστικά προϊόντα τους.

Πραγματικά οι συμμετέχοντες σε αυτή, την εκδρομή επέστρεψαν κατενθουσιασμένοι, με αυτά που είδαν και έζησαν σ' αυτό το οδοιπορικό ταξίδι, αλλά και με ένα μεγάλο **ΓΙΑΤΙ** δεν τα κάνουν όλα αυτά στην Ελλάδα, **ΓΙΑΤΙ** δεν προσέχουμε και δεν προστατεύουμε το περιβάλλον, **ΓΙΑΤΙ** δεν αποποιούμε τις διαδικασίες, ενώ έχουμε πλούσια ιστορία, πολιτισμό αιώνων και όλες τις προϋποθέσεις για να πάμε μπροστά.

Τι φταίει;

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
Αθανάσιος ΜΗΤΣΗΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
Αθανάσιος ΜΑΝΤΑΡΑΣ



Budapest 2011

DVD VIDEO CLUB
ΛΟΛΟΣ
ΑΓΡΑΦΕΣ ΚΑΪΣΕΤΕΣ ΗΧΟΥ
ΕΙΚΟΝΑΣ
CD & ΔΕΞΙΟΥΡ
ΜΟΥΣΙΚΗΣ
απο το 1979
DVD VIDEO
ΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΜΑΣ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ **ΜΕΤΑΦΕΡΟΝΚΕ**
ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ 61, Άνω Ηλιούπολη (ΕΝΑΝΤΙ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟΥ)
Τηλ. 2109941319- 2109935798
2ο κατάστημα: Κυπρίων Ηρώων 24, Κάτω Ηλιούπολη, τηλ. 2109954420
3ο κατάστημα: Αλκινόου 2 & Εθν. Μακαρίου, Δάφνη, τηλ. 2109703223



ΕΝΩΤΙΚΟ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΚΙΝΗΜΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
 Επικεφαλής: **ΠΑΝΤΑΖΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ**
 Γραφεία Κινήματος: Πανταζή 6 Ηλιούπολη Τ.Κ. 16345
 Τηλεφ. 2110141163 FAX 211131129
 Ιστοσελίδα: <http://autodioikitikokinimailioupolis.blogspot.com>
 e-mail: pantazopoulos.dimitris@gmail.com

ΠΡΟΤΑΣΗ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑΚΟΥ ΧΑΡΤΗ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

A. ΓΕΝΙΚΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

- Η Ηλιούπολη είναι ένας μεγάλος Δήμος με πληθυσμό μεγαλύτερο από 150.000 κατοίκους και βρίσκεται σε απόσταση μόλις 6 χιλιομέτρων από το κέντρο της Αθήνας.
- Η ρυμοτομία της πόλης βοήθη σημαντικά την συγκοινωνία και επιτρέπει κατά το δυνατόν κάθε είδους προσέγγιση λεωφορείων
- Η προβληματική κατάσταση της κίνησης των μέσων μαζικής μεταφοράς διογκώθηκε την τελευταία πενταετία, επιδεινούμενη διαρκώς, χρόνο με το χρόνο, μεγαλώνοντας αισθητά την καθυστέρηση των δρομολογίων.
- Η Ηλιούπολη βρίσκεται σε κομβική θέση στο νοτιοανατολικό άξονα και αποτελεί κεντροβαρικό άξονα προς Βόρεια Προάστια, προς Νότια Προάστια και προς Κέντρο τη Αθήνας.
- Η δημιουργία τριών σταθμών ΜΕΤΡΟ στα όρια της πόλης, δημιουργεί άριστες προϋποθέσεις ώστε με κατάλληλο προγραμματισμό των δρομολογίων των ΜΜΜ και της Δημοτικής συγκοινωνίας να έχουμε ένα ικανοποιητικό επίπεδο παροχών πρόσβασης και μετακίνησης των δημοτών μας δημοσίων συγκοινωνιών.

B. ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΕΙΣ

- Χάθηκε ο χρήσιμος χρόνος για την ορθολογική παρέμβαση πριν από την νομοθετική ρύθμιση.
- Η πόλη και ο πολίτης δεν έπαιξε κανένα ρόλο στο σχεδιασμό αυτό (αγνοήθηκαν).
- Υπερφορτώθηκε η περιοχή σταθμού ΜΕΤΡΟ Δάφνης με πλήθος λεωφορείων, χωρίς την απεμπλοκή του οδικού δικτύου και την ρύθμιση των φωτεινών σηματοδοτών, με αποτέλεσμα το μποτιλιάρισμα του κέντρου να έχει μεταφερθεί στη περιοχή της Δάφνης στο πολλαπλάσιο.
- Αναγκάζεται ο Ηλιούπολιτης στη λύση των μετεπιβίβασεων, δηλαδή χρονική αλλά και οικονομική επιβάρυνση (αναγκαστική χρήση εισιτηρίου 1,40 €).
- Δήμος με πληθυσμιακή αναφορά > των 150.000 κατοίκων, δεν διαθέτει λεωφορειακή γραμμή «κορμό» για το κέντρο της Αθήνας έστω και σε διασύνδεση με άλλο Δήμο.
- Υπόδειξη αναγκαστικής χρήσης ΜΕΤΡΟ, δηλαδή κλειστών χώρων με όπi αυτό συνεπάγεται (κλειστοφορικά άτομα, κίνδυνος τρομοκρατικών ενεργειών κλπ).
- Ευθύνη των Δημοτικών αρχών για την μη έγκαιρη επέμβαση.

Γ. ΕΙΔΙΚΟΤΕΡΑ

- Την Ηλιούπολη διέσχζαν οι γραμμές:
 - ο 208, 206, 237, κύριες προς κέντρο και, συνδυαστικές 201, 140, 218, 216, 212 προς άλλες περιοχές δηλαδή 8 γραμμές.
 - ο Διάκεκα διαδρομών προς κέντρο περίπου 30'.
 - ο Σήμερα για να φθάσουμε στο κέντρο απαιτείται χρόνος μεγαλύτερος των 50' με συνδυασμό γραμμών.
 - ο Κόστος με τα σημερινά δεδομένα 1,40 € η διαδρομή προς κέντρο.
- Η γραμμή Α4 που απορρόφησε τη γραμμή 208, ταλαιπωρεί τους επιβάτες της πόλης στις ώρες αιχμής επειδή διασχίζει τον τομέα της Κ. Ηλιούπολης, πλήρως επιβατών.
- Όλες οι γραμμές σήμερα εκτός της 216, καταλήγουν στο ίδιο σημείο από κοινή διαδρομή, φορτώνοντας απασάδεκτα και επιβαρυντικά.
- Χιλιμετρικά οι διαδρομές 206 και 237, περιορίστηκαν σημαντικά 9 περίπου στο μισό/χωρίς χρονική βελτίωση και αύξηση δρομολογίων με αποτέλεσμα η εξυπηρέτηση των πολιτών να είναι κενό γράμμα.
- Τα τελευταία δρομολόγια από 00.30 πριν, άλλαξαν και ρυθμίστηκαν στις 23.30 .

Δ. ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

- Η Ηλιούπολη, χρειάζεται μια τουλάχιστον «γραμμή κορμό» για το κέντρο π.χ. 237.
- Τοπικές γραμμές με μικρές τροποποιήσεις των δρομολογίων τους να βελτιώσουν τη εσωτερική επικοινωνία αλλά και πρόσβαση στα μέσα σταθερής τροχιάς, ενδοχόμεως και συγχώνευση π.χ. των γραμμών 206 και 216.
- Η γραμμή 218, να επεκταθεί από τη σημερινή αφετηρία με κατεύληξη στην πλατεία Παραθύρα (Αγία Μαύρα) μέσω των Λεωφόρων Κοτζιά-Πλ. 25^{ης} Μαρτίου-Αμερικής-Πλατεία Αεροπορίας-Αθηνών-Πλατεία Πλαστήρα-Πρωτόπαπα-Πλατεία 28^{ης} Οκτωβρίου-ΕΛ.Βενζέλου-Αναστάσιους-Αρχιμήδους-Νεύτωνος-Παναγούθλη-Αγία Μαύρα.
- Μονοδρόμηση της Αρχιμήδους με κατεύληση από Αναστάσιους προς Αγ. Μαύρα και στάθμευση οχημάτων εκ' περπρωτής ανά μίλινα , καθώς και την διαδρομή (206+216) κυκλική όπως φαίνεται στο χάρτη (με μικρά ευέλκτα λεωφορεία).
- Μετακίνηση της στάσης επί της οδού Ειδομένης (Γυμν. Ακαδημία) ή προσθήκη στάσης πλησίον της Λεωφόρου Βουλαγαμένης.
- Ρύθμιση λειτουργίας των φωτεινών σηματοδοτών στις διασταυρώσεις Τριπόλεως και Εθν. Αντιστάσεως καθώς και Τριπόλεως και Βουλαγαμένης ώστε να αποσυμφορείται η κυκλοφορία των οδών Ειδομένης Τριπόλεως, με αποτέλεσμα την βελτίωση του χρόνου προσπέλασης όλης της διαδρομής, καθώς και στη διασταύρωση των Λεωφόρων Παναγούλη με ΕΛ. Βενζέλου (γραμμή Κατεχική) για να φεύγει η κυκλοφορία προς Καρέα.
- Η Γραμμή Α4 (Τερμινά Ακαδημία) να ρυθμιστεί ώστε σε ώρες αιχμής ή να πυκνώνουν τα δρομολόγια ή ενδιάμεσα να ξεκινούν ορισμένα από το παλιό τέρμα του 208 (π. Ανεξαρτησίας Αργυρούπολης).
- Με στόχο την εξυπηρέτηση και το σεβασμό προς το επιβατικό κοινό, προτείνουμε τέλος μερική λειτουργία και μόνο τις ώρες αιχμής, κυκλική γραμμή κέντρο-Λ. Βουλαγαμένης-Αναγεννήσεως-Εθν. Ανιστάσεως (πρώην Ολυγία)- Ηλιούπόλεως-κέντρο.

Η πρόταση του ΕΝΑΚ, αποτελεί πρόταση διαβούλευσης και προβληματισμού. Η πρόταση διαμορφώθηκε από μέλη του ΕΝΑΚ με επιστημονική συγκρότηση, εμπειρία και γνώση της πόλης.

Για το Ενωτικό Αυτοδιοικητικό Κίνημα
ΤΟΜΕΑΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΕΝΩΤΙΚΟ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΚΙΝΗΜΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

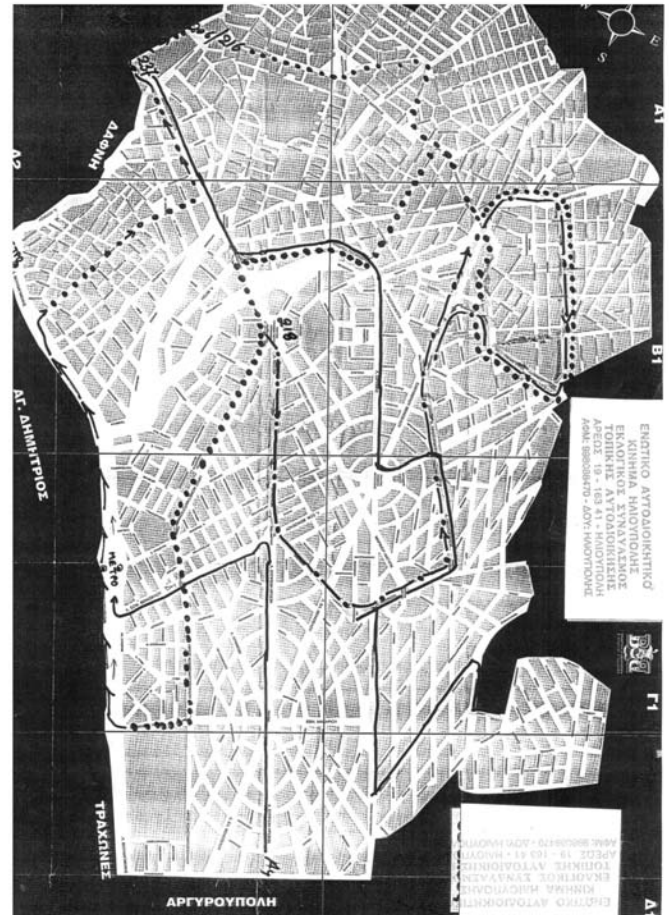
Επικεφαλής: **ΠΑΝΤΑΖΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ**

Γραφεία Κινήματος: Πανταζή 6 Ηλιούπολη Τ.Κ. 16345

Τηλεφ. 2110141163 FAX 211131129

Ιστοσελίδα: <http://autodioikitikokinimailioupolis.blogspot.com>

e-mail: pantazopoulos.dimitris@gmail.com





ΕΝΩΤΙΚΟ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΚΙΝΗΜΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

Το ΕΝΑΚ εύχεται, ολόψυχα στους Ηλιουπολίτες-σες υγεία δύναμη και αισιοδοξία στην ασφυκτική εποχή που βιώνει ο λαός και ο τόπος.

ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ

Οι Δημοτικοί Σύμβουλοι Πανταζόπουλος Δημήτρης

Μπενιάς Γιώργος



Πούλος Γιάννης



ΣΥΝΕΧΙΖΕΙ ΤΑ ΧΡΗΣΙΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

Ο Όμιλος Προετοιμασίας Στελεχών Αυτοδιοίκησης

Οι πρωτοβουλίες του Θόδωρου Γεωργάκη



Την Τετάρτη 06/04/2011 πραγματοποιήθηκε ένα ακόμη ενδιαφέρον σεμινάριο του Ομίλου, με θεματική ενότητα:

«Νέες αρμοδιότητες των Δήμων σύμφωνα με τον Νόμο ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΗΣ. Καταστατική θέση των αιρετών».

Στη διάρκεια του σεμιναρίου αναπτύχθηκαν δύο εισηγήσεις:

1. «Πρόσθετες αρμοδιότητες σύμφωνα με το Νόμο ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΗΣ » με Εισηγητή τον κ **Στέφανο Χρήστου**, Αντιπεριφερειάρχη Πειραιά, π. Δήμαρχο Κορυδαλλού και

2. «Καταστατική θέση των αιρετών της Αυτοδιοίκησης» με Εισηγητή τον κ. **Κωνσταντίνο Μπακάλη**, Πρόεδρο του Νομικού Συμβουλίου του Κράτους Ε.Τ.

Στη συνέχεια υποβλήθηκαν ερωτήσεις και επακολούθησε συζήτηση.

Στην κατάμεστη και φιλόξενη αίθουσα του ΟΠΕ, διακρίναμε μεταξύ των άλλων τους Δημοτικούς Συμβούλους κκ **Δημ. Παναζόπουλο** επικεφαλής του ΕΝΑΚ και **Παρ. Γιαννόπουλο** τ. Πρόεδρο του Δημοτικού Συμβουλίου και τους δημοσιογράφους κκ **Βοϊκλή** και **Χριστοφίδη**.

Τον τελευταίο καιρό, τα σεμινάρια αυτά αφορούν τον «ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΗ», όπου ειδικοί αναλύουν διάφορες πτυχές του και διαφωτίζουν τους συμμετέχοντες για την φιλοσοφία αλλά και τη λεπτομέρεια αυτού του ριζοκίνδυνου θεσμού που μεταβιβάζει στους Δήμους άπειρες αρμοδιότητες χωρίς όμως τα απαιτούμενα κονδύλια, στελέχωση και υποδομές.

Συντονιστές ήταν όπως συνήθως, ο πρόεδρος του ΟΠΣΑ κ. **Θεόδωρος Γεωργάκης**, **Δικηγόρος** και π. Δήμαρχος Ηλιούπολης και η Αντιπρόεδρος κα **Αφροδίτη Γκόβα**, Ιατρός, ενώ **παρουσιάστρια** ήταν η **δικηγόρος και Ιδρυτικό μέλος του Ο.Π.Σ.Α κ. Άννα Παπαϊακώβου**.

Συγχαρητήρια στον κ Θ. Γεωργάκη για τις πρωτοβουλίες του στην κατεύθυνση ενημέρωσης και επιμόρφωσης των Στελεχών Τοπικής Αυτοδιοίκησης αλλά και όποιων πολιτών ενδιαφέρονται να ενημερωθούν.

ΑΥΤΟΚΙΝΗΣΗ

Απο αυτή την στήλη θα ρίχνουμε κάθε μήνα, μια ματιά στον κόσμο του αυτοκινήτου.

ABS ΚΑΙ ΛΟΙΠΕΣ ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Το σύστημα ανμπλοκαρίσματος των τροχών ABS είναι σε όλους γνωστό.

Η πρώτη του εφαρμογή ήταν στους τροχούς των αεροσκαφών πολλά χρόνια πριν.

Αργότερα άρχισε να εφοδιάζει τα ακριβά αμάξια, για να φθάσει σήμερα στα αυτοκίνητα που όλοι οδηγούμε.

Ο τελικός σκοπός του δεν είναι η αποφυγή του μπλοκαρίσματος αλλά ο έλεγχος του αυτοκινήτου. Κατά την διάρκεια της λειτουργίας του, να μην δεν μπλοκάρουν οι τροχοί, αλλά το βασικό είναι ότι έχουμε τιμόνι, μπορούμε δηλαδή, ενώ φρενάρουμε να κατευθύνουμε το αυτοκίνητο και να αποφύγουμε το τρακάρισμα.

Καλό είναι, αυτό το σκηνικό να το περάσουμε σαν



εικόνα στο υποσυνείδητο, (με νοητική επανάληψη), ώστε να λειτουργήσει σαν ενστικτώδης αντίδραση σε περίπτωση που χρειαστεί.

Μια νέα κατηγορία αυτοκινήτων εμφανίστηκε τελευταία και φαίνεται να μεγαλώνει. Είναι αυτή γύρω στα 4 μέτρα με υπερυψωμένο αμάξωμα.

Αρκετές εταιρίες τα περιέλαβαν στην γκάμα τους. Έχουν αρκετούς χώρους για μία οικογένεια, εύκολη πρόσβαση και περιορισμένο μήκος για εύκολο παρκάρισμα.

Πολλές φορές έχουμε εκνευριστεί περιμένοντας στο φανάρι, είτε γιατί ο πρώτος κοιμάται, είτε γιατί οι υπόλοιποι το περνάνε εκνευριστικά αργά, μη σκεπτόμενοι ότι έτσι οι από πίσω δεν θα το προλάβουν. Ας φροντίσουμε εμείς να το περνάμε γρήγορα και χρησιμοποιώντας πάντα το φλας.

Καλές διαδρομές,
Γ.Κ. gkabs9@gmail.com

ΟΙ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΤΗΣ ΓΙΑΓΙΑΣ ΑΛΙΚΗΣ

ΜΠΙΣΚΟΤΑΚΙΑ ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ



Είναι μια δοκιμασμένη κι επιτυχημένη συνταγή απαραίτητη στο Πασχαλινό τραπέζι και όχι μόνο. Τα κουλουράκια αυτά γίνονται ανάρπαστα από μικρούς και μεγάλους.

ΥΛΙΚΑ

1280 γραμμάρια αλεύρι για όλες τις χρήσεις (καμιά φορά, δεν το παίρνει όλο)

3 αυγά

480 γρ. βούτυρο

1 κουταλάκι (γεμάτο) σόδα

Ξύσμα φλούδας πορτοκαλιού για άρωμα

½ ποτηριού χυμό πορτοκαλιού

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Δουλεύετε το βούτυρο με την ζάχαρη μέχρι να γίνει ένα αφράτο μίγμα

Προσθέτουμε τα 2 από τα 3 αυγά.

Μέσα στην πορτοκαλάδα διαλύουμε την σόδα και την ρίχνουμε στο μίγμα. Μετά προσθέτουμε το αλεύρι λίγο-λίγο (όσο σηκώνει), μέχρι να γίνει η ζύμη μαλακή που να πλάθεται.

Πλάθετε πολύ λεπτά μπιστουδάκια, τα τυλίγετε κυκλικά και τα τοποθετείτε σε βουτυρωμένο ταψί, αραιά το ένα από το άλλο γιατί φουσκώνουν.

Αλείφετε τα κουλουράκια με τον κρόκο του 3ου αυγού αφού τον χτυπήσετε καλά και πασπαλίζετε με σουσάμι ή ζάχαρη κρυσταλλική.

Ψήνεται σε μέτριο φούρνο.

Γίνονται πεντανόστιμα και τραγανά.

ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ

Παραδοσιακοί Λουκουμάδες...!!!

ΛΟΥΚΟΥΜΟΣ

snack - cafe - βάφλες
...για εκλεπτυσμένους ουρανίσκους

ΩΡΕΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ
09:00 - 24:00

210.9901555 - ΛΕΩΦ. ΕΙΡΗΝΗΣ 12
(Πλατεία Φλέμινγκ) - ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ

Γνωρίστε τη γλύκα της παράδοσης, δοκιμάζοντας τους λουκουμάδες μας. Συνοδεύστε τον καφέ σας με αλμυρές και γλυκές γεύσεις στο χώρο σας ή στο κατάστημα μας.



ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 192 ΤΚ 16341 ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
ΤΗΛ: 210 9919727 ΚΙΝ. 6976-891744

ΟΙ ΤΕΤΡΑΠΟΔΟΙ ΦΙΛΟΙ ΜΑΣ

Ζωοφιλική Ένωση Ηλιούπολης

Κακοποίηση ζώων και συμβουλές αντιμετώπισης

Ενημέρωση για τους νόμους και τους τρόπους δράσης

Νόμος 1197/1981 και 3170/2003

Η κατοποίηση, ο βασανισμός και η δολοφονία ζώου είναι πλημμέλημα και τιμωρείται με φυλάκιση μέχρι 5 μηνών ή χρηματική ποινή από 300 έως 1500 ευρώ ή και με τις δύο ποινές. Σε περίπτωση που

Σε όλες τις παραπάνω περιπτώσεις μπορούμε να ενεργήσουμε από μόνοι μας ή να ζητήσουμε τη βοήθεια του τοπικού φιλοζωικού σωματείου ή κάποιου δικηγόρου. Τα φιλοζωικά σωματεία αντιμετωπίζουν πολλά τέτοια περιστατικά και συνήθως δεν έχουν τον χρόνο να κάνουν κάτι για όλα. Μην ρίχνεις την ευθύνη στα σωματεία για κάτι που μπορείς να κάνεις και μόνοι σου! Επίσης, ανάλογα με τη σοβαρότητα του περιστατικού μπορούμε να αρχή να μιλήσουμε στον ιδιοκτήτη και να τον προειδοποιήσουμε ότι εάν συνεχιστεί η ίδια κατάσταση θα καλέσουμε την Αστυνομία. Είναι σημαντικό να γνωρίζουν οι κάτοχοι ζώων ότι υπάρχει νομοθεσία σε αυτή τη χώρα που προστατεύει τα ζώα και επίσης είναι σημαντικό να μην αδιαφορούμε όταν αντιλαμβανόμαστε περιστατικά κατοποίησης και να μην διστάσουμε να κάνουμε κάποιες ενέργειες. Μόνο έτσι μπορεί να συνεχιστούν οι αδιάφοροι ιδιοκτήτες, με την απειλή, δηλαδή, λήψης μέτρων σε βάρος του. Μην αδιαφορείτε στα μικρά καθημερινά εγκλήματα. Μπορείτε κι εσείς να κάνετε κάτι για τα ζώα που είναι δεμένα και ξεχασμένα σε τάρτσες, κατοπιημένα, παραμελημένα. Εφόσον πέσει στην αντίληψή σας τέτοιο περιστατικό, έχετε την ευθύνη να αντιδράσετε και να δράσετε!

Φροντίζουμε να δημοσιευτεί το θέμα στέλνοντας καταγγελία σε τοπικές ή μη εφημερίδες ή σε κανάλια ή στο internet, αποφεύγοντας όμως να κατονομάζουμε τον δράστη, εάν δεν έχουμε επαρκείς αποδείξεις.

Βγάζουμε πάντα φωτογραφίες και φροντίζουμε να έχουμε μάρτυρες που θα στηρίξουν το συμβάν. Σε περίπτωση φώλας, ειδοποιούμε και την Δ/ση Κτηνιατρικής της Νομαρχίας να έλθει και να πάρει το πτώμα και να το στείλει σε επίσημο τοξικολογικό εργαστήριο, προκειμένου να επιβεβαιωθεί με έλεγχο των σπλάχνων το είδος του δηλητηρίου.

Μπορούμε να κολλήσουμε αφίσες στην περιοχή που να ενημερώνουν τον κόσμο ότι η δηλητηρίαση ζώων είναι ποινικό αδίκημα και ότι τιμωρείται από το νόμο. Γενικά φροντίζουμε να δώσουμε δημοσιότητα στο γεγονός με την ελπίδα ότι θα αποτρέψουμε τον δράστη από παρόμοιες ενέργειες στο μέλλον. Εάν υπάρχει η δυνατότητα, επικηρύσσουμε τον δράστη με κάποιο ποσό, για όποιον μας δώσει αξιοποιήσιμες πληροφορίες.

Το μόνο σίγουρο είναι ότι δεν πρέπει να μένουμε απαθείς μπροστά σε τέτοια φαινόμενα, γιατί όσο δεν αντιδρούμε τόσο οι δράστες αποθρασύνονται και ξαναχτυπούν.

Όσο αδιαφορείς, τόσο δεν αλλάζει η κατάσταση. Η προστασία των ζώων είναι ευθύνη όλων μας!

"Το να αγαπάς και να περιποιείσαι τα άνθη είναι ένδειξεις πολιτισμού και ευγενείας της ψυχής"

ΟΙ ΣΤΗΛΕΣ ΑΥΤΕΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΙΜΑ ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΕΣ ΣΤΟ ΦΥΤΙΚΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ. ΕΙΔΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΕΥΟΝΤΑΙ ΣΧΕΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ

ΟΡΤΑΝΣΙΑ- ΡΟΖ ΚΑΙ ΜΠΛΕ

Η ορτανσία είναι ένα όμορφο και διαδεδομένο φυτό που μπορεί να ζήσει πολύ καλά σε γλάστρα.

Θέλει όταν γυμνωθεί από τα φύλλα της αραίωμα των κλωναριών της για να διαμορφωθεί καλύτερα το φυτό.



ΚΛΑΔΕΜΑ

Τον Ιανουάριο χρειάζεται ελαφρό κλάδεμα αφαιρούμε τα ξερά και παλιά κλαδιά και αφήνουμε άθικτα τα χρονιάρικα βλαστάρια. Αν μερικά από αυτά είναι πολύ ζωνηρά (μεγάλα) τα κονταίνουμε αφήνοντας δύο μάτια μόνο από την βάση τους για να διακλαδωθούν και να αναπτυχθεί το φυτό σε σφαιρικό σχήμα.

Μαζί με το κλάδεμα μπορούμε να κάνουμε και την αλλαγή της γλάστρας ή να χωρίσουμε το φυτό (εάν χρειάζεται) σε περισσότερα κομμάτια μεταφυτεύοντάς τα σε άλλες γλάστρες με καστανόχωμα ή καλό ερεικόχωμα ή φυλλόχωμα.



ΑΛΛΑΓΗ ΧΡΩΜΑΤΟΣ

Τα ροδόχρωμα άνθη της, μπορεί να φαίνονται συνηθισμένα, είναι όμως πολύ ωραία. Αλλά και τα γαλάζια, μπλέ ή βιολετί έχουν και αυτά την δική τους γοητεία και μια σειρά από λαμπρές αποχρώσεις. Τα ροδόχρωμα άνθη της μπορούν να αλλάξουν χρώμα εύκολα και να γυρίσουν προς τα μπλέ ή βιολετί εάν αυξήσουμε την οξύτητα (Ρ.Η.) του εδάφους της. Αυτό γίνεται εάν της προσθέσουμε σκόνη θειικού σιδήρου (20gr. σε 10 κιλά χύμα) ή ειδικό σιδηρούχο μίγμα που πωλείται στο εμπόριο.

ΑΝΤΟΧΗ- ΘΕΣΗ

Η ορτανσία είναι ένα θαμνώδες καλυπτικό φυτό της Άπω Ανατολής, ανθεκτικό γόνιμο και πολυτετές. Θέλει λίγο ήλιο και απάνεμο σημείο διότι ο πολύς ήλιος ξεθωριάζει και μαραίνει τα άνθη της.

ΠΟΤΙΣΜΑ- ΛΙΠΑΝΣΗ

Χρειάζεται συχνά ποτίσματα. Ιδανικότερο είναι το βρόχινο νερό ή της απόψυξης του ψυγείου. Επίσης καλή λίπανση, ιδιαίτερα από τον Φεβρουάριο ως τον Μάιο και από τον Αύγουστο ως τον Οκτώβριο. ΠΡΟΣΟΧΗ: Πριν από κάθε ράντισμα ή λίπανση, (όπως και όλα τα φυτά) πρέπει να ποτίζεται τουλάχιστον 3 ώρες πριν.



ΑΡΡΩΣΤΕΙΕΣ

Κηλιδωση των φύλλων και των κλαδιών (μικροσκοπικός μήκητας) καταπολεμάται με προληπτικούς ψεκασμούς οξυχλωριούχου χαλκού ZINEB ή MANEB.

Ο ΦΥΤΟ...ΤΕΧΝΙΚΟΣ

ΕΙΜΑΣΤΕ ΚΙ ΕΜΕΙΣ ΔΗΜΟΤΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

ΜΗΝ ΜΑΣ ΑΦΗΝΕΤΕ ΜΟΝΟΥΣ ΚΑΙ ΑΒΟΗΘΗΤΟΥΣ

είμαστε παρόντες σε περιστατικό κατοποίησης αδέσποτου/δεσποζόμενου ζώου, πρέπει να κάνουμε τα εξής:

1) Σε περίπτωση που γνωρίζουμε τον δράστη, πηγαίνουμε στην Αστυνομία και ζητάμε να καταγραφεί το περιστατικό στο βιβλίο συμβάντων. Θα βοηθούσε εάν είχαμε και τα στοιχεία του. Η Αστυνομία οφείλει να τον αναζητήσει, να τον καλέσει στο Τμήμα και να του κάνει συστάσεις ώστε να μην επαναληφθεί το γεγονός. Σε σοβαρή κατοποίηση ζώου οφείλει να μηνύσει τον δράστη αυτεπάγγελτα, κάτι που φυσικά σπάνια θα έκανε από μόνο του το Αστυνομικό όργανο.

2) Εάν ο δράστης είναι άγνωστος, υποβάλλουμε μηνυτήρια αναφορά στον εισαγγελέα ή μήνυση στην Αστυνομία ή στην Ασφάλεια ώστε να κινηθεί αυτεπάγγελτα η σχετική διαδικασία. Δίνουμε και τα πλήρη στοιχεία μας γιατί θα κληθούμε να καταθέσουμε ως μάρτυρες.

3) Εάν πρόκειται για ιδιαίτερα σοβαρή κατοποίηση ενημερώνουμε τον εισαγγελέα και του ζητάμε να αφαιρέσει προσωρινά με διάταξή του το σκυλί από την κατοχή του ιδιοκτήτη και να το παραδώσει σε φιλοζωικό σωματείο ή σε καταφύγιο ζώων. Γι'αυτό στην περίπτωση αυτή θα πρέπει να ζητήσετε τη βοήθεια του τοπικού φιλοζωικού σωματείου. Εάν δεν υπάρχει σωματείο, ο Εισαγγελέας θα πρέπει να βρει το κατάλληλο μέρος για την προσωρινή φιλοξενία του σκύλου.

Ένα σπίτι και μία οικογένεια για κάθε αδέσποτο ζώο

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΛΟΥΚΑΚΗ
ΚΤΗΝΙΑΤΡΟΣ
 Τηλ. 210 9932295
www.kloukaki.gr
 Πρωτόπαπα 29 Ηλιούπολη

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΚΤΗΝΙΑΤΡΙΚΗ - PET THERAPY

ΛΑΒΑΜΕ ΤΟ ΓΡΑΜΜΑ ΣΑΣ



Προς: cityofilioupolis

Θέμα: - ΔΗΜΟΤΙΚΟ PARKING

Θα ήθελα να κάνω μια ερώτηση.

Πόσα από τα παρκαρισμένα αυτοκίνητα ανά πάσα στιγμή τις εργάσιμες ώρες είναι πολιτών που έρχονται για κάποια εργασία στον δήμο και πόσα υπαλλήλων ή του οποιουδήποτε που καταλήγει σε κάποια καφετέρια της περιοχής;

Μήπως πρέπει να φροντίζουμε πρώτα για αυτούς που επισκέπτονται τον Δήμο;

X. ΣΤ. christosstoubis@yahoo.gr

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΗΣ «ΕΝΤΥΠΗΣ ΕΚΔΟΣΗΣ»

Πληροφορούμε τους αγαπητούς αναγνώστες μας ότι ανώνυμες επιστολές δεν θα δημοσιεύονται. Αν κάποιος θέλει να γράψει κάτι, αλλά χωρίς να δημοσιοποιηθεί το όνομά του, αυτό μπορεί να γίνει σεβαστό, αρκεί εμείς να γνωρίζουμε τα πλήρη στοιχεία του.

ΘΕΟΔΩΡΟΣ Γ. ΓΕΩΡΓΑΚΗΣ
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΠΑΡ'ΑΡΕΙΩ ΠΑΓΩ
ΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΣΔΣΤΕ
τ. ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
Διεύθ. Γραφείου: Σκρα 14-16
163 46 ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
ΤΗΛ : 210 9922301 fax: 210 9733813
email: theodoros.georgakis@gmail.com

ΠΡΟΣ
Τον Αξιότιμο
κ. Αγαμέμωνα Χριστοφίδη
Εκδότη - Ιδιοκτήτη
της μηνιαίας εφημερίδας
της Ηλιούπολης
«Η Έντυπη Έκδοση»

Κύριε Χριστοφίδη,

Δεχθείτε το χαιρετισμό μου.

Αισθάνομαι την ανάγκη να σας συγχαρώ για την πρωτοβουλία σας να εκδώσετε την μηνιαία εφημερίδα «Η Έντυπη Έκδοση» με στόχο ασφαλώς να προσφέρετε σε όλους τους συμπολίτες μας, αντικειμενική, έγκυρη και έγκαιρη ενημέρωση στα ζητήματα, που απασχολούν την πόλη μας και γενικότερα σε σχέση με την καθημερινότητα των κατοίκων της Ηλιούπολης.

Κάθε έντυπο, που εκδίδεται και εφαρμόζει κανόνες στη λειτουργία του, υπερασπιζόμενο αρχές και αξίες, είναι όχι μόνο χρήσιμο, αλλά και απαραίτητο, ως εργαλείο καλής λειτουργίας του δημοκρατικού πολιτεύματος.

Εύχομαι καλή επιτυχία.

Για τη πόλη μας εύχομαι το καλύτερο.

Με εκτίμηση
Θεόδωρος Γεωργιάκης

Δείτε ηλεκτρονικά την εφημερίδα μας στο:

www.cityofilioupolis.gr

Η ΜΑΧΗ ΤΗΣ ΛΑΚΚΟΥΒΑΣ

Εντοπίστε λακκούβες, φωτογραφίστε τις και στείλτε να τις δημοσιεύσουμε

Ξέρουμε καλά ότι όσο και να συντηρείς ένα οδικό δίκτυο και μάλιστα του εύρους της Ηλιούπολης, πάντα κάτι θα εφευρείται. Η πόλη μας λοιπόν, έχει πάρα πολλές λακκούβες στο οδόστρωμα.

Από το επόμενο φύλλο θα δημοσιεύουμε, πού ακριβώς βρίσκονται και την φωτογραφία τους.

Καλούνται οι αναγνώστες να συνδράμουν σε αυτή την προσπάθεια, για μια καλύτερη ποιότητα ζωής

Σημ. Εννοείται πως θα αναφερόμαστε στις βαθείς λακκούβες κι όχι στις ... Λακκουβίτσες!

Αγαπητέ Κε Χριστοφίδη

Έλαβα χθές το νέο φύλλο της έγκριτης Εφημερίδας σας «Η Έντυπη Έκδοση» και σας ευχαριστώ πολύ.

Πρόκειται σίγουρα -όπως διαπιστώνει κανείς- για μια σοβαρή έκδοση που αντιμετωπίζει με γνώση αλλά και αντικειμενικότητα τα προβλήματα του υφιστάμενου προαστίου που κατοικούμε, της Ηλιούπολης.

Σας εύχομαι κάθε Επιτυχία και να τα εκατοστήσετε. Η ωραία Εφημερίδα σας θα γράψει ιστορία -είμαι σίγουρη- στα πολιτιστικά, πολιτικά, κοινωνικά κλπ δρώμενα του τόπου μας. Με ιδιαίτερη εκτίμηση

ΔΑΝΑΗ ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΥ
Διδάκτωρ Λογοτεχνίας

Από την «Δημοκρατική Συμμαχία», λάβαμε και δημοσιεύουμε

ΝΕΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΚΟΜΜΑΤΟΣ

Ηλεκτρονικά, με πιστωτική κάρτα!

Η Δημοκρατική Συμμαχία δεν λαμβάνει κρατική χρηματοδότηση. **Στηρίζεται στους απλούς φίλους και τα μέλη - συμμαχούς!** Βασική αρχή της ιδρυτικής μας διακήρυξης η ανεξαρτησία του κινήματος, η απόλυτη διαφάνεια στα οικονομικά και στους χρηματοδότες του, κάτι που κάναμε πράξη από την πρώτη κιόλας στιγμή δημοσιεύοντας τα οικονομικά στοιχεία και όσους συνεισέφεραν στην ίδρυση της Δημοκρατικής Συμμαχίας.

Σήμερα, σε αυτή τη δύσκολη εποχή που ζούμε όλοι μας, η δική σας οικονομική συνδρομή, είναι απαραίτητη για την απρόσκοπτη λειτουργία του κινήματος. **Όσο μικρή και αν είναι, τόσο πιο σημαντική γίνεται όταν προσφέρεται από πολλούς, πολίτες σαν κι εσάς,** που θέλετε να ακούγεται η φωνή σας μέσα από τις θέσεις της Δημοκρατικής Συμμαχίας.

Από σήμερα έχετε τη δυνατότητα πέραν των παραδοσιακών τρόπων (κουπόνι κ.α) να στηρίζετε το κίνημά μας εύκολα και γρήγορα **με ηλεκτρονική συναλλαγή, πληρώνοντας με κάρτα μέσω διαδικτύου χωρίς επιπλέον επιβάρυνση, σε 2 το πολύ λεπτά!**

Επισκεφθείτε την υπηρεσία easypay.gr επιλέξτε κατηγορία ΑΛΛΕΣ / ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΕΝΩΣΕΙΣ / ΠΟΛΙΤΙΚΑ ΚΟΜΜΑΤΑ και καταβάλετε το ποσό που επιθυμείτε για τη Δημοκρατική Συμμαχία με πιστωτική / χρεωστική κάρτα ή **επισκεφθείτε απευθείας τη διεύθυνση:** <http://s.dimsim.gr/hUhwvC>

Ηρώων
Πολυτεχνείου 4
16341 Ηλιούπολη
210-9958764
www.RialtoLounge.gr

Η επιμονή στη λεπτομέρεια που κάνει τη διαφορά και η ιδιαίτερη αισθητική του χώρου κατέστησαν το Rialto κλασική επιλογή μας. Επιστρέφουμε πάντα για να απολαύσουμε τον -δικαίως- βραβευμένο καφέ του, τα προσεγμένα cocktail από τους εξειδικευμένους barista και φυσικά τις προκλητικές γαστρονομικές απολαύσεις, με έμφαση στις επιλογές stylish pasta.

Και Ξύδι και Λεμόνι... ΚΑΙ ΔΥΟ ΣΤΑΓΟΝΕΣ ΛΑΔΙ



Με ανάμικτα συναισθήματα ΧΑΡΑΣ και ΛΥΠΗΣ συνεχίζω να γράφω στην «**ΕΝΤΥΠΗ ΕΚΔΟΣΗ**» του cityofilioupolis.gr. Η ΧΑΡΑ οφείλεται στην νέα συνεργασία που θα έχω με τον ιδρυτή της ως άνω αναφερόμενης τοπικής εφημερίδας, φίλον και συμπατριώτη μου ΕΛΕΥΘΕΡΙΟ ΧΡΙΣΤΟΦΙΔΗ που με την έκδοση αυτή φιλοδοξεί να υπηρετήσει την ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ και τους ΗΛΙΟΥΠΟΛΙΤΕΣ γενικότερα.

«ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ Κε ΧΡΙΣΤΟΦΙΔΗ στο δύσκολο έργο σας»

Η ΛΥΠΗ οφείλεται στην αναστολή της κυκλοφορίας της γνωστής εφημερίδας ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΝΕΑ του αξέχαστου **ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΦΥΤΡΟΥ** η προσφορά της οποίας ήταν μεγάλη και του σίγουρα έχει λείψει από όλους τους Ηλιουπολίτες.

Οι λόγοι της αναστολής της έκδοσης της εφημερίδας αυτής, είναι λίγο-πολύ γνωστοί και στο προσεχές μέλλον θα αναλυθούν εκτενέστερα και με κάθε λεπτομέρεια, εάν και εφ' όσον το θελήσει η και Ειρήνη Φύτρου που προσπάθησε με κάθε τρόπο να συνεχίσει την έκδοσή της.

ΞΥΔΙ ΚΑΙ ΛΕΜΟΝΙ λοιπόν που σημαίνει σκληρή κριτική απέναντι στην οποιαδήποτε εξουσία-πλην όμως καλοπίστη- αλλά και **δύο σταγόνες λάδι** για ό,τι αξιόλογο γίνεται στον τόπο μας.

Υποχρεώσεις μου είναι κατ' αρχάς να συστηθώ στους αναγνώστες της εφημερίδας αλλά και στους κρατούντες την εξουσία κυρίως. Η καταγωγή μου λοιπόν είναι από την Χίο και ο τόπος γεννήσεως είναι η ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ της ΑΙΓΥΠΤΟΥ. Αποφοίτησα από το Αβερώνφειο Γυμνάσιο, φοίτησα στο Πολυτεχνείο της Αλεξανδρείας και είχα πολλούς διακεκριμένους καθηγητές τόσο στην Αίγυπτο όσο και στην Ελλάδα, μεταξύ των οποίων και τον μεγάλο και αξέχαστο **ΕΥΑΓΓΕΛΟ ΠΑΠΑΝΟΥΤΣΟ**. Σε ηλικία 21 έτους έγινα μόνιμος κάτοικος Ελλάδος, με πρώτο τόπο διαμονής την ΝΕΑ ΣΥΜΥΡΝΗ και η πρώτη τετραετία ήταν δύσκολη καθ' ότι ήταν μια περίοδος κατά την οποία υπήρξα εργαζόμενος φοιτητής στην προσπάθειά μου να βοηθήσω τους γονείς μου αλλά και τα αδέρφια μου. Παράλληλα υπήρξα και αθλητής πετοσφαιρίσεως (ΒΟΛΛΕΥ), στον ΑΟΝΣ ΜΙΛΩΝ με τον οποίο ευτυχώς να κατακτήσω τρεις πανελληνίους τίτλους από το 1961-1965. Στον Μίλωνα υπήρξα και μέλος του Δ.Σ. μεταδιδακτορικά. Επαγγελματικά διετέλεσα και ιδιωτικός και δημόσιος υπάλληλος, εργαζόμενος δίπλα στους Αρχιτέκτονες Σπ. Στάϊκο και Σπ. Βαράγκη, στην FRANK AND BASIL αλλά και στον Δήμο της Αθήνας-στην Τεχνική Υπηρεσία- και υπήρξα

συνεργάτης των Δημάρχων Μ. Έβερτ και Α. Τρίστη στα πολιτικά τους επιτελεία.

ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΗΝ ΕΞΟΥΣΙΑ λοιπόν για ό,τι δεν γίνεται και δίπλα σε αυτήν σε κάθε προσπάθεια προαγωγής και ανάπτυξης αυτής της πόλης στην οποία εγκαταστάθηκα το 1965 μετά τον γάμο μου. Έχω γυίο επιστήμονα και μια εγγονή που τελειώνει την Α' Λυκείου και είναι εξαιρετική μαθήτρια.

ΑΠΕΝΑΝΤΙ στην εξουσία των Δημάρχων της Ηλιούπολης και κυρίως των Δημάρχων Κ. ΔΕΛΑΠΟΡΤΑ και Δ. ΚΙΝΤΗ τους οποίους θεωρώ απόλυτα επιτυχημένους αλλά και στους αξιόλογους δημάρχους Θ. ΓΕΩΡΓΙΑΚΗ και Ι. ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ, αλλά απέναντι και στον νέο Δήμαρχο ΒΑΣΙΛΗ ΒΑΛΑΣΣΟΠΟΥΛΟ και στους συνεργάτες του αλλά και στον αρχηγό της μείζονος αντιπολίτευσης πλέον, φίλο Γιάννη ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ.

Η στήλη αυτή θα ασχοληθεί και με την δύσσομη πολιτική ζωή αυτού του τόπου με βάση τα δύο αξιώματα που αποτελούν την πολιτική μου φιλοσοφία: Όλα τα κόμματα τα πολιτικά ανήκουν στην Ελλάδα και στους Έλληνες και αντίστροφα ΚΑΝΕΝΑΣ ΕΛΛΗΝΑΣ δεν μπορεί και δεν πρέπει να ανήκει σ' αυτά.

ΠΟΤΕ και **ΚΑΜΙΑ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ** δεν μπορεί να υπάρξει από όσα πιθανόν να προσφέρει η οποιαδήποτε εξουσία. **ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ** της η κάθε είδους προσφορά- προς τον πολίτη, ενώ αντίθετως ο **ΠΟΛΙΤΗΣ** πρέπει να είναι πάντα ανικανοποίητος και **ΔΙΕΚΔΙΚΗΤΗΣ**.

ΔΗΜΟΤΙΚΑ. «Παρέλαβα έναν δήμο χρεωμένο με 10 εκατομμύρια. Ευρώ» ισχυρίζεται ο Δήμαρχος Β. ΒΑΛΑΣΣΟΠΟΥΛΟΣ. Κατά την άποψή μου το χρέος αυτό είναι μικρό σε σχέση με τα χρέη άλλων δήμων και αναμένω απάντηση από τον τώως δήμαρχο Γιάννη ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ, στην οποία να διευκρινίζει, αν είναι αληθής ο ισχυρισμός, αλλά και τι χρέος ο ίδιος ο Αναγνώστου παρέλαβε το 2006 όταν έγινε Δήμαρχος.

Από τον τ. Δήμαρχο αναμένω και ένα είδος αυτοκριτικής και κυρίως τι δεν έγινε επί Δημαρχίας του και κυρίως ποιές κακές επιλογές συνεργατών έγιναν- αν έγιναν- με αποτέλεσμα να χάσει τον ΔΗΜΟ.

ΔΥΟ ΣΤΑΓΟΝΕΣ ΛΑΔΙ για τον τώως Δήμαρχο αυτό που άκουσα με τα αυτιά μου από στελέχη άλλων συνδυασμών και κυρίως από τον αδελφό του αλησμόνητου δημάρχου Δ. ΚΙΝΤΗ ότι τα ΧΕΡΙΑ ΤΟΥ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΑΡΑ.

ΠΟΛΙΤΙΚΑ. ΦΕΜΜΑΤΑ, ΠΟΛΛΑ ΦΕΜΜΑΤΑ, ΥΠΟΚΡΙΣΙΑ, ΙΔΙΟΤΕΛΕΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΦΘΟΡΑ για το σημερινό πολιτικό κ. Σύστημα. ΚΡΙΜΑ γιατί η Ελλάδα δεν αξίζει τέτοιους πολιτικούς.

Με το θέμα αυτό θα ασχοληθούμε στο επόμενο φύλλο της εφημερίδας.

ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ σε όλους και κυρίως στην **ΝΕΟΛΑΙΑ ΚΑΠΑ-ΠΙ**

Οι μικρές σας Αγγελίες

Ψάχνετε Καινούργιο Σπίτι στην Ηλιούπολη;

- * **ΑΓΙΑ ΜΑΥΡΑ**, οροφοδιαμέρισμα 82τμ
- * **ΑΓΙΑ ΜΑΡΙΝΑ**, οροφοδιαμέρισμα 75τμ με θέα
- * **ΑΓΙΑ ΜΑΥΡΑ**, μαζονέτα 138τμ

ΑΓΙΑ ΜΑΥΡΑ, οροφοδιαμέρισμα 82τμ, 4ου ορόφου, 2 υ/δ, κουζίνα χωριστή με επιλεγμένα υαλοκίττα και γρανιτένιους πάγκους, απεριόριστη θέα θάλασσας, διαμετρές, τζάκι, ηλεκτρικά ρολά, αναμονές ηλιακού & συναγερμού, boiler, WC, και μπάνιο με παράθυρα, μεγάλη αποθήκη, υπόγειο γκαράζ, 286.000 Ευρώ με πληρωμένες τις παροχές και τον ημιπαιθρό.

ΑΓΙΑ ΜΑΡΙΝΑ, οροφοδιαμέρισμα 75τμ με θέα, 3ου ορόφου, διαμετρές, 2 υ/δ με δρύινα πατώματα, τζάκι, ηλεκτρικά ρολά, προεγκατάσταση συναγερμού, ηλιακού και α/c, αποθήκη, κλειστό γκαράζ, 228.000 Ευρώ με πληρωμένες παροχές και ημιπαιθρό.

ΑΓΙΑ ΜΑΥΡΑ, μαζονέτα 138τμ, 5-δου, ίσως η ομορφότερη στην πόλη, παντού δρύινα πατώματα εξαιρετικής ποιότητας, κουζίνα χωριστή, 4 υ/δ (ή 3 και γραφείο), τζάκι, 2 WC, μπάνιο με ιδιαίτερα υλικά και υδρομασάζ. Στην ταρτασοβεράντα με απεριόριστη και μόνιμη θέα στο απέραντο Αιγαίο, υπάρχει BBQ με κουζίνα. Υπόγειο γκαράζ και αεριζόμενη αποθήκη 35τμ. Με το κλειδί στο χέρι (όλα πληρωμένα) 476.000 Ευρώ.

Για περισσότερες πληροφορίες:
Κος Τέρης σταθερό τηλ 211196048 και κινητό 6978915359

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ

ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ, Επαγγελματικός χώρος 140τμ, γωνιακός, 1^{ου} ορόφου, στο Νησάκι επί της Ανδρέα Παπανδρέου, πρώην SPA-ΚΕΝΤΡΟ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ επί 32 χρόνια, με πλήρη και σύγχρονο εξοπλισμό και πελατολόγιο. Ενοικιάζεται και κενό. Κατάλληλο επίσης για Ιατρείο, Φυσιοθεραπευτήριο κλπ.

Πληροφορίες: Τηλ. 2109926665, Κιν. 6978979293

ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ

Στο ιδιόκτητο κτίριο που δημιουργήσαμε και μεταφέραμε στο ισόγειο το κατάστημα μας της Ηλιούπολης, διαθέτουμε δύο(2) ορόφους 200τμ έκαστος, προς ενοίκιαση. Σημειωτέων, ότι το ακίνητο βρίσκεται στην Λεωφόρο Σοφ. Βενιζέλου 115 (έναντι δημαρχείου ΗΛ/Λ και κοντά στην κεντρική πλατεία) & Πρωτόπαππα (περιφερειακός από Καρέα προς Αργυρούπολη, σε κεντρικό σημείο) όπου στην αρχή της συμβολή με την Λεωφ. Βουλαγμένης ετοιμάζεται για να λειτουργήσει σύντομα ο νέος σταθμός του Μετρό. Το άνωθεν ιδιόκτητο κτίριο διαθέτει υπόγειο πάρκινγκ, ανεξάρτητη είσοδο και ασανσέρ. Άξιο να σημειωθεί, ότι οι αιθουσες των 200τμ που προαναφέραμε μπορούν να διαμορφωθούν σύμφωνα με τις ανάγκες σας και προτιμήσεις σας ή και να νοικιάζουμε μέρος των 200τμ

Διαθέτουμε υπόγεια αίθουσα 400τμ με ράμπα σε κεντρικό σημείο της Ηλιούπολης Λεωφ. Πρωτόπαππα (πλησίον ταχυδρομείου) με εξερισμό , ιδανικό για κάθε χρήση.

Διαθέτουμε επίσης υπόγεια αίθουσα 120τμ. FLAT σε εμπορικό κέντρο (πλησίον κεντρικής πλατείας Ηλιούπολης) αυτόνομη θέρμανση, ασανσέρ ,άριστο εξερισμό, μικρή θέα επί του δρόμου ιδανικό για Studio-συλλόγους αθλητικούς πολιτιστικούς-γραφεία και με πολύ λογικό ενοίκιο ανάλογα με την θέση του και την άριστη κατασκευή του.

Για οποιαδήποτε άλλη πληροφορία επικοινωνήστε με Κο Χρήστο Κολομβούνη 11:00-16:00 καθημερινά έως και Παρασκευή στο 2109920276 6943073659

ΑΝΘΟΥΣΑ ΠΑΛΛΗΝΗΣ Επαγγελματικός ενιαίος χώρος 85τμ, υπερυψωμένο ισόγειο με ράμπα, φωτεινό, βιομηχανικό ρεύμα, WC, πανοραμική θέα, κατάλληλο για όλες τις χρήσεις. Μπορεί να ενωθεί με το διπλανό και να γίνει 190τμ. Τηλ. 6937332324

ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ. Κατάστημα γωνιακό, περι τα 100τμ, τζαμαρία με πρασιά σε κεντρική λεωφόρο επί της οδού Πρωτόπαππα 60 (κάθοδος περιφερειακής Υμηττού προς Νότια προάστια, όπου διέρχεται όλη η κυκλοφορία Βορείων προς Νοτίων προαστίων,) κομβικό σημείο εμπορικής ζώνης. Τηλ. 6946003063

ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ. Διαμέρισμα περί τα 45 τμ για ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ με πρασιά σε κεντρική λεωφόρο επί της οδού Ειρήνης 3 και Φλέμινγκ 2, κομβικό σημείο εμπορικής ζώνης. Τηλ. 6946003063

Επισκευές Σαλονιών Εκτιμήσεις - Διορθώσεις Κατ' Οίκον εμπειρία 20 ετών Τηλέφωνα επικοινωνίας σταθερό 210-9730648 κινητό 693450593 ΛΕΙΒΑΔΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ Έλευθερίας 55-Ηλιούπολη

**Το Αναστάσιμο Φως Του Κυρίου
ας γεμίσει τις καρδιές όλων
με ελπίδα και αγάπη.**

**ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ
ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ**

**Ευάγγελος Κοκόσης
Πρόεδρος της Β2 ΝΟΔΕ ΝΔ**



msblock.gr
Ε. ΜΕΛΑΧΡΟΙΝΑΚΗΣ - Π.ΣΑΪΚΑΣ Ο.Ε.
ΤΕΧΝΙΚΗ - ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
Τηλ: 210 7613280 Φαξ: 210 7613281
e-mail : msblock@msblock.gr
Σπύλου 18 Υμηττός

**Μελέτη, κατασκευή, επίβλεψη τεχνικών έργων,
ενεργειακά πιστοποιητικά,
ανέγερση οικοδομών, εμπόριο δομικών υλικών.**

Γυμναστικός Σύλλογος Ηλιούπολης ΓΣΗ

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ

Την Δευτέρα 11 Απριλίου έγινε στο Μουσείο Εθνικής Αντίστασης η συγκέντρωση που προκάλεσε ο **ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ**. Το θέμα της πρόσκλησης ήταν: «συζήτηση-συνεργασία για τα αθλητικά δρώμενα της πόλης μας».

Στην συνάντηση παρευρέθηκαν οι επικεφαλής των Δημοτικών Παρατάξεων ΝΔΚ και ΕΝΑΚ Γιάννης Αναγνώστου-πρώην Δήμαρχος και Δημήτρης Παναζόπουλος, η και κ. Πίκουλα Αργυρώ πρώην αντιδήμαρχος, ο αντιπρόεδρος του **Ν.Π.Δ.Δ. με την επωνυμία «Γρηγόρης Γρηγορίου»** κ. Γιαννόπουλος Θέμης, η πρόεδρος του ΑΟΔΗΛ και κ. Ελένη Τσαμαδιά, οι δημοτικοί σύμβουλοι κ. Ευάγγελος Γεωργιάδης, κ. Κατερίνα Μαρκουλάκη, κ. Βασίλης Βασιλακόπουλος, κ. Κωνσταντίνος Καλούδης, κ. Παύλος Κυριακούλας, κ. Τάσος Ευσταθίου, κ. Μπάμπης Κολιοφώτης, κ. Παρασκευάς Γιαννόπουλος, κ. Γαβριήλ Αραμπατζής, κ. Μπενάς Γιώργος και ο διευθυντής του ΑΟΔΗΛ κ. Δημήτρης Δημάκης.

Ο πρόεδρος του ΓΣΗ κ **Αντώνης Ανδρουλάκης** ανέλυσε τις δραστηριότητες και τα προβλήματα που αντιμετωπίζει ο Αθλητικός κόσμος της Ηλιούπολης και ιδιαίτερα ο ΓΣΗ, το σημαντικότερο αθλητικό Σωματείο που δρα στην πόλη μας **από το 1953** με πολισχιδείς και επιτυχημένες ενασχολήσεις των παιδιών μας.

Στην συνέχεια τοποθετήθηκαν οι αιρετοί δημοτικοί μας άρχοντες και όλοι υποσχέθηκαν την αμέριστη συμπαράστασή τους.



Στη πρώτη θέση η ομάδα νεανίδων του ΓΣΗ στον τελικό

Στις 09 & 10 Απριλίου 2011, στο γυμναστήριο της Μίκρας στην Θεσσαλονίκη, πραγματοποιήθηκε ο Τελικός αγώνας του Πανελληνίου Πρωταθλήματος της Α΄ και Β΄ κατηγορίας. Σε ένα αγώνα διάρκειας 25 ωρών στο σύνολό του, ανάμεσα σε 15 ομάδες, η ομάδα των Νεανίδων του Γ. Σ. Ηλιούπολης κατέκτησε την **1η θέση**. Την ομάδα στελέχωσαν οι αθλήτριες:



Αλευρογιάννη Κορίνα (2^η θέση στο Σύνθετο Ατομικό, 5^η θέση στο Στεφάνι)
Ανδριανάκη Βέμα (4^η θέση στο Σύνθετο Ατομικό, Χάλκινα μετάλια στο Στεφάνι και την Μπάλα και 4^η θέση στην Κορδέλα)
Γάσπαρη Βασιλική (8^η θέση στο Σύνθετο Ατομικό, Χρυσό μετάλλιο στην Μπάλα και αργυρό στις Κορίνες)

Στον αγώνα έλαβαν μέρος 72 αθλήτριες από όλη την Ελλάδα.

- Στην κατηγορία Γυναικών μεταξύ 21 αθλητριών, οι αθλήτριες του συλλόγου μας Μητσοστεργίου Νόρα και Αλευρογιάννη Φαίη κατέκτησαν την 4^η και την 15^η θέση αντίστοιχα. Η Νόρα Μητσοστεργίου κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο στην Μπάλα, το αργυρό στο Στεφάνι καθώς και την 5^η θέση στις Κορίνες. Η Φαίη Αλευρογιάννη κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο στην κορδέλα και την 8^η θέση στην Μπάλα.

ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟ Ηλιούπολης
ΦΥΣΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ Ηλιούπολης
 Διεύθυνση:
Φ.Ν. ΠΑΤΣΟΥΡΑΚΟΣ
 ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ
 Κιν.: 6944 312 550

Χαρ. Τρικούπη 12 & Καρνεάδου 1
 Ηλιούπολη 163 46
 (Πλησιόν νέας στάσης Μετρό Ηλιούπολης)
 Τηλ.: 210 99 24 980 • 210 99 59 181
 210 99 13 520 • 210 99 13 578
 Fax: 210 99 16 854
 E-mail: fnpatsourakos@yahoo.gr

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ
 Δευτέρα - Παρασκευή: 08:30 - 21:00
 Σάββατο: 08:30 - 15:00

ΕΥΧΟΜΑΙ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΚΑΙ ΟΛΕΣ,
 ΟΙ ΑΓΙΕΣ ΜΕΡΕΣ ΠΟΥ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ
 ΝΑ ΦΕΡΟΥΝ ΨΥΧΙΚΗ ΑΝΑΤΑΞΗ

ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ
ΧΑΡΟΥΜΕΝΟ ΠΑΣΧΑ

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΚΟΛΙΟΦΩΤΗΣ
 Αντιπρόεδρος Δημοτικού Συμβουλίου

ΜΑΡΙΚΑ ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ-ΛΙΑΤΗ
 Γραμματέας του Δημοτικού Συμβουλίου

Τα Άγια Πάθη και η Ανάσταση του Κυρίου
 ας πλημμυρίσουν τις καρδιές μας
 Αγάπη και Συνεννόηση

ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ

ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ
ΚΑΙ
ΧΑΡΟΥΜΕΝΟ ΠΑΣΧΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ
 Δημοτικός Σύμβουλος Ηλιούπολης,
 Γενικός Δ/ντης
 Υπουργείου Οικονομίας
 Ανταγωνιστικότητας
 και Ναυτιλίας

Στους Ηλιουπολίτες και τις
 Ηλιουπολίτισσες
ΕΥΧΟΜΑΙ

ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ
 Και
Χαρούμενο Πάσχα

ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗ
 Δημ. Σύμβουλος & Πρόεδρος του συλλόγου Κρητών Ηλιούπολης